

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДВОРЕЦ ТВОРЧЕСТВА»  
ЦЕНТР ТВОРЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ «АКАДЕМИЯ ДЕТСТВА»

«Рассмотрено и принято»  
Педагогическим советом  
ЦТР «Академия детства»  
Протокол № 2 от 31.08.2022

Утверждено  
Приказом и.о. директора  
МКУДО «Дворец творчества»  
и.о. директора Смолина О.О.  
№ 217 от 31.08.2022г.

Дополнительная  
общеразвивающая (адаптированная) программа  
социально-гуманитарной направленности

**«МЫ ВМЕСТЕ»**

Возраст обучающихся: 7-12 лет  
Срок реализации: 2 года

Программу составил и реализует:  
педагог ДО Дмитриева Е. Н.

Талица  
2022

## СОДЕРЖАНИЕ:

<b>1. Комплекс основных характеристик программы</b> .....	3
1.1. Пояснительная записка.....	3
1.2. Цель и задачи программы.....	5
1.3. Содержание программы первого года обучения .....	12
1.4. Учебный (тематический) план первого года обучения.....	13
1.5. Содержание учебного (тематического) плана первого года обучения.....	20
1.6. Планируемые результаты первого года обучения.....	32
1.7. Содержание программы второго года обучения .....	34
1.8. Учебный (тематический) план второго года обучения.....	34
1.9. Содержание учебного (тематического) плана второго года обучения.....	41
1.10. Планируемые результаты второго года обучения.....	55
<b>2. Комплекс организационно-педагогических условий</b> .....	56
2.1. Календарный учебный график .....	56
2.2. Условия реализации программы.....	58
2.3. Кадровое обеспечение программы.....	58
2.4. Форма аттестации.....	58
2.5. Оценочные материалы .....	58
2.6. Методические материалы .....	63
Аннотация.....	65
Сведения о разработчике.....	66
Список литературы.....	67

## 1. Комплекс основных характеристик программы

### 1.1. Пояснительная записка

Дополнительная адаптированная общеразвивающая программа **социально – гуманитарной** направленности «Мы вместе», ориентирована для детей от 7 до 12 лет с ограниченными возможностями здоровья. Вовлечение детей с ограниченными возможностями здоровья в общеразвивающую деятельность эффективно позволяет решать проблемы укрепления их физического и психического здоровья, преодоление комплекса неполноценности, улучшения эмоционального состояния и развития. Для решения проблемы адаптации детей с ограниченными возможностями здоровья в социуме, их личностного развития данная программа создаёт условия, в которых каждый ребенок, независимо от уровня интеллекта и физического состояния, мог бы развивать способности, данные ему от природы.

**Актуальность.** Адаптированная дополнительная общеразвивающая программа «Мы вместе» ориентирована для детей с ОВЗ. Данная программа разработана с учетом особенностей детей с ОВЗ и в соответствии со следующими нормативными документами:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года №273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
2. Приказ Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 года № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»
3. Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации № 09-3242 от 18.11.2015 г.).
4. Письмо Минобрнауки России № ВК-641/09 от 29 марта 2016 года «Методические рекомендации по реализации адаптированных дополнительных общеобразовательных программ, способствующих социально-психологической реабилитации, профессиональному самоопределению детей с ограниченными возможностями здоровья, включая детей-инвалидов, с учетом их особых образовательных потребностей».

Дополнительная адаптированная общеразвивающая программа «Мы вместе» **социально – гуманитарной** направленности.

Актуальность разработки и реализации адаптированной дополнительной общеразвивающей программы « Мы вместе» для детей с ОВЗ базируется на

современных требованиях системы образования. Приоритетным направлением государственной образовательной политики в настоящее время становится развитие дополнительного образования детей, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья. В связи с этим, одна из приоритетных задач российского образования - обеспечение доступности качественного дополнительного образования детей данной категории, так как, именно, дополнительное образование обеспечивает адаптацию детей к жизни в обществе, профессиональную ориентацию, а также выявление и поддержку детей, проявивших выдающиеся способности, что очень важно для детей с ОВЗ (Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», ст. 75 п.10).

В психолого-педагогической литературе, посвященной проблеме обучения и воспитания детей, отличающихся от нормально развивающихся сверстников, существует несколько обозначений данной категории в зависимости от научнотеоретического понимания проблемы. Наиболее распространенный термин для определения данной категории детей - «дети с ограниченными возможностями здоровья» (далее – дети с ОВЗ). Дети с ограниченными возможностями здоровья (применительно к обучающимся) - лица с особыми образовательными потребностями, так как ограничение возможностей участия человека с отклонениями в развитии в традиционном образовательном процессе вызывает у него особые потребности в специализированной педагогической помощи, позволяющей преодолевать эти ограничения, затруднения.

Детям с ОВЗ свойственен ряд специфических особенностей: быстрая утомляемость, низкая работоспособность, отказ от выполнения уже начатой деятельности. У детей с ОВЗ снижение работоспособности и неустойчивость внимания проявляются в зависимости от их индивидуальных особенностей. У одних детей наиболее высокий уровень напряжения внимания и работоспособности обнаруживается в начале выполнения задания и снижается к концу работы; у других – наибольшая работоспособность наступает через какое-то время после начала работы; у третьих – отмечаются периодические колебания внимания и работоспособности на протяжении выполнения задания. Внимание детей с ОВЗ характеризуется неустойчивостью, повышенной отвлекаемостью, недостаточной концентрированностью на объекте. Недостатки внимания отрицательно сказываются на процессах ощущения и восприятия. У детей с ОВЗ наблюдается более низкий, по сравнению с нормой, уровень восприятия. Существенными недостатками восприятия являются замедленный темп переработки получаемой ребенком информации, нарушение функций поиска.

Внимание детей с ОВЗ характеризуется неустойчивостью, повышенной отвлекаемостью, недостаточной концентрированностью на объекте. Недостатки внимания отрицательно сказываются на процессах ощущения и

восприятия. У детей с ОВЗ наблюдается более низкий, по сравнению с нормой, уровень восприятия. Существенными недостатками восприятия являются замедленный темп переработки получаемой ребенком информации, нарушение функций поиска. Особенно следует отметить недостатки пространственного восприятия, которое формируется в процессе взаимодействия зрения, двигательного анализатора и осязания. По мнению ряда зарубежных психологов, отставание в развитии пространственного восприятия является одной из причин трудностей в обучении, испытываемых детьми с ОВЗ. У детей с ОВЗ наблюдается отставание в развитии всех форм мышления, низкий уровень познавательной активности, малый объем памяти, неточность в воспроизведении информации. Устная речь содержит негрубые нарушения, как произношения, так и грамматического строя. У таких детей беден словарный запас, нарушено логическое построение связанных высказываний, наблюдается «застревание» на второстепенных деталях и пропуск важного логического звена. Учебная мотивация детей с ОВЗ отсутствует или выражена крайне слабо. Ведущей деятельностью для них является игра.

Однако дети с ОВЗ всегда способны использовать оказанную им в процессе работы помощь, усваивают принцип решения задания и переносят этот принцип на выполнение других сходных заданий, т.е. они могут впоследствии выполнить самостоятельно то, что в данный момент выполняют с помощью педагога. В связи с вышесказанным обучение данной категории обучающихся требует применения особых форм, приемов и методов обучения и воспитания, специальных дидактических материалов, позволяющих активизировать познавательную деятельность детей с ОВЗ, путем усиления мотивации, сосредоточения внимания обучающихся на задании.

В содержание программного материала максимально включены - занимательный материал, использование наглядности для коррекции развития познавательной сферы, а также активные формы, методы и приемы обучения, которые являются одним из необходимых средств повышения эффективности коррекционно – развивающего процесса.

## **2. Цель и задачи образовательной программы.**

**Цель программы:** Создание условий способствующих адаптации и социализации обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в обществе, для сохранения и укрепления здоровья обучающихся и формирования мотивации на здоровый образ жизни; формирование навыков и умений, необходимых для успешного вхождения в общество в процессе трудового, социально бытового обучения.

## **Задачи программы:**

### **Обучающие:**

- повышать уровень познавательной активности и расширять объем имеющихся знаний и представлений об окружающем мире;
- сохранять и укреплять здоровье обучающихся и формировать мотивацию у них на здоровый образ жизни ;
- способствовать социальной адаптации обучающегося, развитию его кругозора в соответствии с его особенностями психофизического развития, склонностями, интересами и возможностями.

### **Воспитательные:**

- формировать навыки и умения необходимые для успешного вхождения в общество в процессе трудового, социально бытового обучения;
- воспитать трудолюбие, настойчивость в труде (выполнять работу последовательно, поэтапно, а также осуществлять контроль за выполнением операций), находчивость, аккуратность, бережливость;
- воспитать доброжелательное отношение к окружающим: дружелюбие, готовность сотрудничать, вежливость, дисциплинированность;

### **Развивающие:**

- развить у обучающихся умения и навыки необходимые для общения и взаимодействия с другими людьми;
- осуществлять коррекцию недостатков личностного развития детей, посредством проведения мероприятий психолого-педагогической реабилитации;

**Цель первого года обучения:** удовлетворение образовательных потребностей каждого ребёнка с ограниченными возможностями здоровья; создание и обеспечение коррекционно-развивающих условий, способствующих максимальному развитию личности и творческих способностей, обучающихся с ОВЗ.

### **Задачи:**

#### **Образовательные:**

- формировать устойчивый интерес к программе « Мы вместе»,
  - обучать специальным технологиям работы с различными материалами, закреплять приобретенные умения и навыки, показать широту их возможного применения;
- формировать у обучающихся практические приемы и навыки работы с различными материалами.

#### **Воспитательные:**

- формировать нравственные качества (доброта, толерантность, ответственность);
- формировать чувство уверенности в своих силах, самостоятельности, трудолюбие;
- формировать потребность в самоорганизации и в здоровом образе жизни;
  - воспитывать эстетический вкус, любовь к прекрасному.

#### **Развивающие:**

- развивать психические процессы (пространственное воображение, внимание, зрительно-образную память, логическое и абстрактное мышление);
- развивать сенсорные способности (развивать мелкую моторику рук, глазомер детей
- способствовать развитию творческой активности;
- развивать коммуникативные качества.

**Цель второго года обучения:** сохранение и поддержание физического и психического здоровья обучающихся, адаптация детей с ограниченными возможностями здоровья к новым социальным условиям ;формирование и развитие творческих способностей обучающихся.

### **Задачи:**

#### **Образовательные:**

- познакомить обучающихся с новыми понятиями и терминами;
- совершенствовать практические умения и навыки обучающихся в

- обработке различных материалов;
- обеспечить обучающихся дополнительными знаниями о материалах, инструментах; о правилах безопасности труда и личной гигиены при обработке различных материалов;
- обогащать эмоциональную сферу;

#### **Воспитательные:**

- воспитывать трудолюбие, аккуратность, усидчивость,
- воспитывать умение довести начатое дело до конца,
- воспитывать уважительное отношение к результатам труда;
- воспитывать интерес к творческой и досуговой деятельности.

#### **Развивающие:**

- развивать зрительное восприятие;
- развивать мелкую моторику пальцев рук,
- способствовать развитию творческой активности

Опыт педагогов дополнительного образования показывает, что ребенок с ОВЗ успешно усваивает комплекс экологических знаний при определенном наборе условий. Во-первых - если учитываются особые образовательные потребности обучающегося с ОВЗ, и создаются специальные условия для получения образования и адаптации программы дополнительного образования. Во-вторых, если знания преподносятся на эмоциональном уровне в доступной, увлекательной форме. В-третьих, если учитывается неоднородность отношения обучающихся к миру природы: преобладание познавательного, эстетического или гуманистического компонента.

Данная программа имеет ряд особенностей:

1. Программа учитывает имеющееся у детей преобладание эстетической и гуманистической направленностей в отношении к окружающей действительности, миру вещей, людям и себе при недостаточности общего запаса знаний, незрелости мышления и быстрой пресыщаемости в интеллектуальной деятельности. Поэтому в процессе обучения используются принципы развивающего обучения, которые позволяют развивать разные виды отношений обучающегося к окружающему миру.
2. Программа учитывает преобладание игровых интересов и максимально использует игру, являющуюся ведущей деятельностью в жизни детей школьного возраста. На каждом занятии предполагается использовать различные игры - подвижные, сюжетно-ролевые, настольно-печатные, иллюстративные, творческие. Игровое взаимодействие с живыми объектами, познание мира игровым способом, позволяет сделать процесс получения новой информации увлекательным и интересным, пережить ее, донести до других, испытать положительные эмоции - интерес, радость, чувство

удовлетворенности, что значительно облегчает, активизирует обучение и воспитание школьника.

3. Программа использует естественную потребность обучающихся этого возраста отображать окружающий мир в цвете. Поэтому почти на каждом занятии они имеют возможность средствами изобразительного искусства или закрепить полученные знания, или выразить свое особое цветовое видение окружающей действительности.

4. Программа дает возможность не только усваивать теоретические знания, но и приобретать простейшие навыки: делать что-то своими руками и с помощью педагога, родителей, развивать свои творческие способности. Поэтому большинство занятий строится на различных видах художественной деятельности.

Реализация данной цели в программе « Мы вместе» опирается на следующие методологические

принципы: учет индивидуальных особенностей и возможностей, обучающихся с ОВЗ;

последовательность; - систематичность и  
регламентирования обучения; - уход от жесткого

использование многообразных форм организации обучения;

активизирующих мышление, воображение;

- создание эмоционально значимых для обучающихся ситуаций;

- выделение в качестве ведущей диалоговой формы общения педагога и ребенка, детей между собой, что формирует уважение, доверие и совместное творчество.

### **Ожидаемый результат:**

- интеграция детей с ограниченными возможностями здоровья в систему эффективных коммуникативных отношений со сверстниками;

- создание условий для полноценного раскрытия творческого потенциала обучающихся посредством применения различных форм учебно-воспитательной и досуговой деятельности;

- повышение уровня профессиональной компетентности педагогических работников в сфере работы с детьми-

инвалидами;

- формирование компетентности основы воспитания в семье.

Программа «Мы вместе» скорректирована с учетом интеллектуальных, физических возможностей детей, разработаны дидактическое и методическое сопровождение программы, что особенно важно в работе детьми с ограниченными возможностями здоровья. Ребенку необходимо осознать свои возможности и определиться: «это я делаю, это я могу», а также принять помощь взрослого человека в саморазвитии и самообразовании.

Обучающийся не ограничен во времени, он в своем темпе может усваивать материал в соответствии со своим уровнем развития и природообразующими способностями. Работа с обучающимися, строится не с учетом возраста, а с учетом того, на каком уровне развития он находится.

Каждое занятие должно давать обучающемуся радость, веру в свои силы, поэтому недопустима жесткая регламентация деятельности детей, эмоциональное и волевое подчинение их взрослому. Для того чтобы ребенок нормально развивался в социальном плане, обучение должно быть максимально гуманизировано.

Программа отражает социальный заказ образовательной организации на обеспечение оптимальных условий воспитания и обучение детей ОВЗ с тем, чтобы содействовать как можно лучшей подготовке к самостоятельной активной общественной жизни. Обучающимся создаются все условия, и обеспечивается психолого-педагогическое сопровождение образовательного процесса, способствующие развитию и социальной адаптации детей. (ФЗ-№273 «Об образовании в Российской Федерации» ст.79 п.1).

Содержание и материал программы организован по принципу дифференциации в соответствии стартового уровня сложности. Стартовый уровень сложности предполагает использование и реализацию общедоступных и универсальных форм организации материала, минимальную сложность предлагаемого для освоения содержания программы.

### **Условия организации данного вида деятельности представляют собой:**

- дифференцированные условия (оптимальный режим образовательных нагрузок);
- психолого-педагогические условия (коррекционно-развивающая направленность образовательного процесса; учёт индивидуальных особенностей обучающегося);
- соблюдение комфортного психоэмоционального режима;
- использование современных педагогических технологий, в том числе информационных, компьютерных для оптимизации образовательного процесса, повышения его эффективности, доступности;
- специализированные условия (выдвижение комплекса специальных задач обучения, ориентированных на особые образовательные потребности обучающихся с ограниченными возможностями здоровья);

- дифференцированное и индивидуализированное обучение с учётом специфики развития ребёнка;
- комплексное воздействие на детей, осуществляемое на индивидуальных занятиях;
- здоровьесберегающие условия (оздоровительный и охранительный режим, укрепление физического и психического здоровья, профилактика физических, умственных и психологических перегрузок детей, соблюдение санитарно-гигиенических правил и норм).

Все занятия имеют гибкую структуру, разработанную с учетом возрастных особенностей обучающихся и степени выраженности дефекта. Занятия с детьми по программе проходят с учетом индивидуальных возможностей, интересов и форм нарушений каждого ребенка. Для каждого обучающегося используется система заданий различного уровня сложности. Занятия строятся на основе принципов интегрирования (включение элементов муз-терапии, изо-терапии), системности и преемственности.

#### **Адресат программы.**

По данной программе занимаются обучающиеся школьного возраста от 7 до 12 лет. Эти дети в силу своих психофизических возможностей не умеют быстро переключаться по указанию педагога с одного задания на другое, быстро утомляются, их работоспособность падает с увеличением нагрузки. Они достаточно сообразительны в пределах имеющихся ограниченных знаний. У детей преобладает непроизвольное внимание, недостаточно сформированы представления об окружающем мире, ограничен кругозор, отсутствует умение устанавливать причинно-следственные связи. Они нуждаются в развитии речи, в развитии эмоционально-чувственного восприятия и познавательной сферы, умений обобщать, сравнивать, анализировать; в развитии мелкой моторики рук.

**Категория и возраст:** 7-12 лет. Данная программа разработана для индивидуальной работы с детьми

ОВЗ. Общие особенности детей с ОВЗ и детей, поступающих на индивидуальное обучение в МКУДО «Дворец творчества» ЦТР «Академия детства»:

- недостаточное физическое развитие, включая нарушения общей и мелкой моторики;
- нарушения интеллекта различной степени выраженности;
- нарушения в развитии познавательной и речевой деятельности;

- недостаточное развитие коммуникативных навыков и навыков самообслуживания.

Дети этого возраста уже готовы овладеть осознанно правильным отношением к объектам ближайшего окружения, с которыми они вступают в непосредственный контакт. Общественная среда, в которой они живут, являются основными источниками их впечатлений.

Объем программы общее количество учебных часов:

1 год обучения:

(индивидуальные занятия): 70 (1 час 2 раза в неделю).

Для обучающихся 7 лет количество учебных часов составляет 68 часов, и предусмотрены дополнительные каникулы.

2 год обучения:

(индивидуальные занятия): 70 (1 час 2 раза в неделю).

Форма организации занятий: индивидуальные.

Продолжительность каждого занятия – 40 минут. Для обучающихся 7 лет (1 год обучения) продолжительность занятия составляет 30 минут. Во время занятия предусмотрены перерывы для отдыха детей. Однако, возможна длительность перерыва в зависимости от эмоционального состояния детей с ОВЗ, уровня напряжения их внимания и работоспособности, степени утомляемости и других особенностей.

**Уровень:** стартовый по программе 1 и 2 года обучения.

#### **Формы проведения занятий:**

**Наблюдение** - чувственное познание объектов окружающей действительности через различные способы восприятия (зрительное, слуховое, тактильное и др.).

**Элементарный эксперимент** - дает реальные представления о различных сторонах изучаемого объекта, его взаимоотношения с другими объектами и с окружающей средой.

**Занятие теоретическое и практическое** - важное средство образовательной работы с детьми с ОВЗ, способствует формированию элементов учебной деятельности.

Методы обучения:

- словесные: устное изложение, беседа, объяснение;

- наглядные: показ материалов, иллюстраций, показ педагогом приемов исполнения, наблюдение, работа по образцу;

- практические: практическая работа, игра.

Тип занятий: теоретические, практические, комбинированные.  
Срок реализации программы - 2 года обучения.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861844

Владелец Ермакова Мария Андреевна

Действителен с 26.03.2024 по 26.03.2025