

Утверждена  
приказом и.о. директора  
МКУДО «Дворец творчества»  
от 01.11.2024 № 308  
«Об утверждении  
корпоративной программы  
укрепления здоровья  
работающих в муниципальном  
казенном учреждении  
дополнительного образования  
« Дворец творчества»

Корпоративная программа  
укрепления здоровья работающих в муниципальном казенном  
учреждении дополнительного образования  
«Дворец творчества»

## ПАСПОРТ

### корпоративной программы укрепления здоровья работающих в муниципальном казенном учреждении дополнительного образования «Дворец творчества»

|   |   |   |
|---|---|---|
| 1 | Исполнитель корпоративной программы             | Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования «Дворец творчества»   |
| 2 | Сроки реализации программы                      | 2024 – 2029 годы  |
| 3 | Цели и задачи корпоративной программы           | <p>Цель Корпоративной программы укрепления здоровья работающих в муниципальном казенном учреждении дополнительного образования «Дворец творчества» (далее – Программа):</p> <p>Цель Программы:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Сохранение и укрепление здоровья работников МКУДО «Дворец творчества», профилактика заболеваний и ведения здорового образа жизни.</li></ul> <p>Задачи Программы:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Формирование ценностного отношения к состоянию здоровья, повышение ответственности за индивидуальное здоровье и приверженности к здоровому образу жизни работников МКУДО «Дворец творчества.</li><li>2. Создание благоприятной рабочей среды для укрепления здоровья и благополучия работников МКУДО «Дворец творчества.</li><li>3. Стимуляция работников к занятиям спортивной направленности.</li><li>4. Формирование стрессоустойчивости;</li><li>5. Формирование мотивации на повышение двигательной активности.</li></ol> |
| 4 | Перечень основных целевых показателей программы | <p>Целевой показатель 1.<br/>Доля работников, охваченных медицинскими осмотрами.</p> <p>Целевой показатель 2.<br/>Доля работников, охваченных вакцинацией против гриппа.</p> <p>Целевой показатель 3.</p>   |

|  |  |
|--|--|
|  | <p>Доля работников, обученных по профилактике ВИЧ и оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим.</p> <p>Целевой показатель 4.</p> <p>Доля работников, знающих о вреде курения (потребления электронных сигарет).</p> <p>Целевой показатель 5.</p> <p>Количество мероприятий, посвященных Всемирному дню без табака, международному дню отказа от курения.</p> <p>Целевой показатель 6.</p> <p>Доля работников, принявших участие в мероприятиях, направленных на профилактику потребления алкоголя.</p> <p>Целевой показатель 7.</p> <p>Количество мероприятий, посвященных Всероссийскому Дню трезвости.</p> <p>Целевой показатель 8.</p> <p>Доля работников, имеющих доступ к питьевой воде не дальше 50м от рабочего места и возможность приема горячей пищи в рабочее время.</p> <p>Целевой показатель 9.</p> <p>Количество мероприятий, посвященных Всемирному дню туризма.</p> <p>Целевой показатель 10.</p> <p>Количество мероприятий, посвященных Дню борьбы со СПИДом.</p> <p>Целевой показатель 11.</p> <p>Количество мероприятий, посвященных Дню здоровья.</p> <p>Целевой показатель 12.</p> <p>Количество командно-спортивных мероприятий среди работников учреждения, мероприятий по повышению физической активности (в том числе сдача ГТО).</p> <p>Целевой показатель 13.</p> <p>Доля работников, участвующих в проведении утренней зарядки.</p> <p>Целевой показатель 14.</p> <p>Доля работников, участвующих в проведении «Физкультурных пятиминуток».</p> <p>Целевой показатель 15.</p> |
|--|--|

|  |   |
|--|---|
|  | <p>Доля работников, принявших участие во Всероссийских массовых спортивных мероприятиях («Кросс Нации», «Лыжня России» и другие).</p> <p>Целевой показатель 16.</p> <p>Количество мероприятий, посвященных Всемирному дню психического здоровья.</p> <p>Целевой показатель 17.</p> <p>Доля работников, обученных основам оказания первой помощи, безопасного обращения с электричеством, антитеррористической и противопожарной безопасности.</p> <p>Целевой показатель 18.</p> <p>Доля рабочих мест, для которых проведена специальной оценки условий труда.</p> |
|--|---|

## Раздел 1. ХАРАКТЕРИСТИКА И АНАЛИЗ ТЕКУЩЕГО СОСТОЯНИЯ СФЕРЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

На современном этапе развития общества выявлена тенденция к ухудшению состояния здоровья работников в различных областях. Вследствие такой тенденции, тема сохранения и укрепления здоровья работников является актуальной.

По определению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), здоровье – это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов.

Здоровье – неоценимое счастье для каждого человека, условие его активной полноценной и долгой жизни, успешности во всех сферах жизнедеятельности, а также основа для процветания и развития нашей страны. По данным ВОЗ, причиной преждевременной смерти населения в трудоспособном возрасте являются хронические неинфекционные заболевания.

Факторами, способствующими развитию хронических неинфекционных заболеваний, связанных с образом жизни являются: низкая физическая активность, нерациональное питание, избыточная масса тела, курение, злоупотребление алкоголем, не умение справляться со стрессом и асоциальный образ жизни.

Данные факторы поддаются управлению через систему мероприятий, направленных на формирование ответственного отношения человека к собственному здоровью, повышение мотивации к здоровому образу жизни.

В рамках национального проекта «Демография», целью которой является: увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни к 2030 году не менее 78 лет и увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, муниципальное казенное учреждение дополнительного образования «Дворец творчества» ориентировано на сохранение и приумножение здоровья работников.

Профессиональная деятельность работников сопряжена с постоянной интеллектуальной, эмоциональной, физической нагрузкой. Высокая степень ответственности за жизнь и здоровье обучающихся, чрезмерные физические и нервно-психические перегрузки, приводят к стрессу, развитию утомления и переутомления и провоцируют профессиональные заболевания. В связи с перечнем оказываемых услуг коллектив делится на: руководящий состав, педагогических работников, специалистов и обслуживающий персонал. Таким образом, характер нагрузок также различен.

МКУДО «Дворец творчества» располагается в шести территориально удаленных друг от друга зданиях, численность работников составляет 102 человека. По состоянию на 1 ноября 2024 года основная часть работников – женщины (78%).

#### Квалификация работников МКУДО «Дворец творчества»

| Наименование профессионального образования | Доля работников (% от общего числа) |
|--|-------------------------------------|
| Руководитель, заместитель руководителя     | 2                                   |
| Педагогический персонал                    | 61                                  |
| Специалисты                                | 4                                   |
| Обслуживающий персонал                     | 33                                  |

#### Возрастной ценз работников

| Возрастные группы | Доля работников (% от общего числа) |
|-------------------|-------------------------------------|
| до 25 лет         | 9                                   |
| от 25 до 29 лет   | 3                                   |
| от 30 до 34 лет   | 14                                  |
| от 35 до 39 лет   | 10                                  |
| от 40 до 44 лет   | 11                                  |
| от 45 до 49 лет   | 10                                  |
| от 50 до 54 лет   | 11                                  |
| от 55 до 59 лет   | 12                                  |
| от 60 до 64 лет   | 14                                  |
| от 65 и старше    | 8                                   |

#### Анализ показателей здоровья и наличия вредных привычек у работников МКУДО «Дворец творчества»

Анализ анкет работников МКУДО «Дворец творчества» по вопросам здоровья и здорового образа жизни, проведенный в октябре 2024 года показал следующее.

В опросе участвовало 82 работника.

Возрастные категории участников опроса: до 39 лет - 29 участников (35,37%), от 49 лет – 18 участников (21,95%), от 50 лет и старше – 35 участников (42,68%).

Ответы на вопрос, «Какими видами физической активности Вы занимаетесь?» распределились следующим образом: Зарядка/бег – 37%, лыжный спорт – 12%, не занимаются – 51%.

Сделали прививку от гриппа в 2024 года 30% работников.

Знают свое артериальное давление: да – 65% опрошенных; нет – 35% опрошенных.

Психоэмоциональные нагрузки в семье и на работе не испытывают – 100%.

Их всего спектра ответов на вопросы о здоровье и здоровом образе жизни можно сделать следующий вывод: не все участники опроса знают о состоянии своего здоровья, очень мало времени уделяют физической активности.

Показатели отсутствия работников на рабочих местах по болезни  
в период с 2021-2023 г.г.

| № п/п | Показатель                                     | 2021 | 2022 | 2023 |
|-------|--|------|------|------|
| 1     | Количество больничных листов, ед.              | 174  | 197  | 155  |
| 2     | Количество работников, взявших больничный лист | 77   | 77   | 65   |
| 3     | Общее количество больничных дней               | 2579 | 2171 | 1723 |

Несчастные случаи и случаи травматизма в МКУДО «Дворец творчества» за последние три года отсутствуют.

Программа предполагает охват всех сотрудников учреждения. Ежегодно («промежуточные показатели») и по окончании, проводится анализ и оценка показателей результативности программы.

## Раздел 2. ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ПРОГРАММЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ УПРАВЛЕНИЯ РЕАЛИЗАЦИЕЙ ПРОГРАММЫ

Для достижения целей Программы и выполнения поставленных задач разработан план мероприятий, который приведен в приложении № 1 настоящей Программы.

Приказом и.о. директора МКУДО «Дворец творчества создается и утверждается рабочая группа, в которую обязательно включаются члены профсоюза и представители администрации учреждения, назначается ответственный исполнитель Программы.

Ответственный исполнитель Программы обеспечивает:

- 1) разработку, утверждение и реализацию Программы, внесение изменений в Программу;
- 2) достижение целей и задач, предусмотренных Программой;
- 3) текущее управление реализацией Программы;
- 4) взаимодействие с работниками и развитие межведомственного взаимодействия в реализации мероприятий;
- 5) мониторинг реализации Программы.

### Раздел 3. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОТ РЕАЛИЗАЦИИ МЕРОПРИЯТИЙ ПРОГРАММЫ

Целевые показатели и ожидаемые конечные результаты реализации Программы:

1. сокращение общего числа больничных листов в 2025 г. на 2%, в 2026 г. – 3%, в 2027г. – 3%, в 2028 г. – 5%, в 2029 г. – 10%;
2. снижение заболеваемости работников: общей, с временной нетрудоспособностью, профессиональной; сокращение потерь рабочего времени связанных с нахождением работников на больничном по временной нетрудоспособности;
3. увеличение доли работников, ведущих здоровый образ жизни до 80%;
4. увеличение доли работников, систематически занимающихся физической культурой и спортом до 85%;
5. создание благоприятного социально – психологического климата в коллективе;
6. увеличение производительности труда, работоспособности и эффективности деятельности работников.



## Раздел 4. МОНИТОРИНГ И ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОГРАММЫ

Мониторинг реализации программы проводится согласно имеющемуся утвержденному плану мероприятий ответственным исполнителем Программы. Сведения о результатах мониторинга предоставляются руководителю учреждения в письменном виде.

Краткосрочные индикаторы оцениваются ежемесячно.

Индикаторы процесса эффективности может оценивать и анализировать с вынесением результатов на обсуждение и принятие мер по их коррекции не реже, чем раз в шесть месяцев.

Решения, приняты по результатам внедрения программы доносятся до работников путем размещения информации на стендах и информационных сетях.

Для оценки эффективности реализации программы могут быть использованы следующие критерии:

- а) отзывы работников (удовлетворенность/неудовлетворенность);
- б) охват работников программой;
- в) оценка результатов программы по созданию условий для ведения здорового образа жизни
- г) оценка достижения результатов программы:
  - сокращение доли лиц с факторами развития заболеваний (выявляется при прохождении профилактических медицинских комиссий и диспансеризаций);
  - увеличение приверженцев здорового образа жизни;
  - снижение заболеваний и временной нетрудоспособности.

Приложение № 1

к корпоративной программе укрепления  
здоровья работающих в муниципальном  
казенном учреждении дополнительного  
образования «Дворец творчества»

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

| № строки | Наименование мероприятий и целевых показателей процесса внедрения Программы   | Единица измерения | Значение целевого показателя процесса внедрения Программы |          |          |          |          |          |
|----------|---|-------------------|---|----------|----------|----------|----------|----------|
|          |   |                   | Базовое значение<br>(на 01.11.2024)                       | 2025 год | 2026 год | 2027 год | 2028 год | 2029 год |
| 1        | 2   | 3                 | 4   | 5        | 6        | 7        | 8        | 9        |
| 1        | Мероприятие «Обеспечение охвата работников медицинскими осмотрами и профилактическими мероприятиями»                      |                   |   |          |          |          |          |          |
| 2        | Целевой показатель 1.<br>Доля работников, охваченных медицинскими осмотрами   | процентов         | 100   | 100      | 100      | 100      | 100      | 100      |
| 3        | Целевой показатель 2.<br>Доля работников, охваченных вакцинацией против гриппа  | процентов         | 30  | 50       | 50       | 75       | 75       | 100      |
| 4        | Целевой показатель 3.<br>Доля работников, обученных по профилактике ВИЧ и оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим | процентов         | 100   | 100      | 100      | 100      | 100      | 100      |
| 5        | Мероприятие «Профилактика потребления табака»   |                   |   |          |          |          |          |          |
| 6        | Целевой показатель 4.   | процентов         | 100   | 100      | 100      | 100      | 100      | 100      |

|    |  |           |     |  |     |  |     |  |     |  |  |     |  |     |  |  |  |     |  |  |
|----|--|-----------|-----|--|-----|--|-----|--|-----|--|--|-----|--|-----|--|--|--|-----|--|--|
|    | Доля работников, знающих о вреде курения (потребления электронных сигарет)   |           |     |  |     |  |     |  |     |  |  |     |  |     |  |  |  |     |  |  |
| 7  | Целевой показатель 5. Количество мероприятий, посвященных Всемирному дню без табака, международному дню отказа от курения                                | единиц    | 2   |  | 2   |  | 3   |  | 3   |  |  | 4   |  | 3   |  |  |  | 5   |  |  |
| 8  | Мероприятие «Снижение потребления алкоголя с вредными последствиями»   |           |     |  |     |  |     |  |     |  |  |     |  |     |  |  |  |     |  |  |
| 9  | Целевой показатель 6. Доля работников, принявших участие в мероприятиях, направленных на профилактику потребления алкоголя                               | процентов | 75  |  | 75  |  | 80  |  | 80  |  |  | 85  |  | 80  |  |  |  | 100 |  |  |
| 10 | Целевой показатель 7. Количество мероприятий, посвященных Всероссийскому Дню трезвости   | единиц    | 1   |  | 1   |  | 1   |  | 1   |  |  | 2   |  | 2   |  |  |  | 2   |  |  |
| 11 | Мероприятие «Здоровое питание на рабочем месте»  |           |     |  |     |  |     |  |     |  |  |     |  |     |  |  |  |     |  |  |
| 12 | Целевой показатель 8. Доля работников, имеющих доступ к питьевой воде не дальше 50м от рабочего места и возможность приема горячей пищи в рабочее время. | процентов | 100 |  | 100 |  | 100 |  | 100 |  |  | 100 |  | 100 |  |  |  | 100 |  |  |
| 13 | Мероприятие «Повышение физической активности»  |           |     |  |     |  |     |  |     |  |  |     |  |     |  |  |  |     |  |  |
| 14 | Целевой показатель 9. Количество мероприятий, посвященных Всемирному дню туризма   | единиц    | 1   |  | 1   |  | 1   |  | 1   |  |  | 1   |  | 1   |  |  |  | 1   |  |  |

|    |   |           |     |     |     |     |     |     |     |     |
|----|---|-----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 15 | Целевой показатель 10.<br>Количество мероприятий,<br>посвященных Дню борьбы со<br>СПИДом  | единиц    | 2   | 2   | 2   | 2   | 2   | 2   | 2   | 2   |
| 16 | Целевой показатель 11.<br>Количество мероприятий,<br>посвященных Дню здоровья   | единиц    | 1   | 1   | 2   | 2   | 2   | 2   | 2   | 2   |
| 17 | Целевой показатель 12.<br>Количество командно-спортивных<br>мероприятий среди работников<br>учреждения, мероприятий по<br>повышению физической<br>активности (в том числе сдача<br>ГТО) | единиц    | 1   | 1   | 1   | 2   | 2   | 2   | 2   | 3   |
| 18 | Целевой показатель 13.<br>Доля работников, участвующих в<br>проведении утренней зарядки   | процентов | 15  | 20  | 20  | 25  | 25  | 25  | 25  | 30  |
| 19 | Целевой показатель 14.<br>Доля работников, участвующих в<br>проведении «Физкультурных<br>пятиминуток»   | процентов | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| 20 | Целевой показатель 15.<br>Доля работников, принявших<br>участие во Всероссийских<br>массовых спортивных<br>мероприятиях («Кросс Наций»,<br>«Лыжня России» и другие)                     | процентов | 10  | 12  | 15  | 15  | 15  | 20  | 25  | 25  |
| 21 | Мероприятие «Сохранение психологического здоровья и благополучия»   |           |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 22 | Целевой показатель 16.<br>Количество мероприятий,<br>посвященных Всемирному дню<br>психического здоровья  | единиц    | 0   | 1   | 1   | 2   | 2   | 2   | 2   | 3   |

| Мероприятия «Обеспечение мероприятий по охране труда» |  |           |    |    |    |    |    |     |  |
|---|--|-----------|----|----|----|----|----|-----|--|
| 23  |  |           | 65 | 70 | 75 | 80 | 85 | 100 |  |
| 24  | Целевой показатель 17.<br>Доля работников, обученных основам оказания первой помощи, безопасного обращения с электричеством, антитеррористической и противопожарной безопасности | процентов |    |    |    |    |    |     |  |
| 25  | Целевой показатель 18.<br>Доля рабочих мест, для которых проведена специальной оценки условий труда  | процентов | 16 | 38 | 46 | 0  | 0  | 0   |  |