

Утверждена
приказом и.о. директора
МКУДО «Дворец творчества»
от 01.11.2024 № 308
«Об утверждении
корпоративной программы
укрепления здоровья
работающих в муниципальном
казенном учреждении
дополнительного образования
« Дворец творчества»

Корпоративная программа
укрепления здоровья работающих в муниципальном казенном учреждении
дополнительного образования
«Дворец творчества»

ПАСПОРТ

корпоративной программы укрепления здоровья работающих
в муниципальном казенном учреждении дополнительного образования
«Дворец творчества»

1	Исполнитель корпоративной программы	Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования «Дворец творчества»
2	Сроки реализации программы	2024 – 2029 годы
3	Цели и задачи корпоративной программы	Цель Корпоративной программы укрепления здоровья работающих в муниципальном казенном учреждении дополнительного образования «Дворец творчества» (далее – Программа): Цель Программы: - Сохранение и укрепление здоровья работников МКУДО «Дворец творчества», профилактика заболеваний и ведения здорового образа жизни. 2. Снижение потерь, связанных с временной нетрудоспособностью сотрудников, продление профессионального долголетия сотрудников. Задачи Программы: 1. Формирование ценностного отношения к состоянию здоровья, повышение ответственности за индивидуальное здоровье и приверженности к здоровому образу жизни работников МКУДО «Дворец творчества. 2. Создание благоприятной рабочей среды для укрепления здоровья и благополучия работников МКУДО «Дворец творчества. 3. Стимуляция работников к занятиям спортивной направленности. 4. Формирование стрессоустойчивости; 5. Формирование мотивации на повышение двигательной активности.

4	Перечень основных целевых показателей программы	Целевой показатель 1. Доля работников, охваченных ежегодными профилактическими медицинскими осмотрами или диспансеризацией по программе государственных гарантий бесплатного оказания медицинской помощи, от общей численности работников. Целевой показатель 2. Доля работников, находящихся на постоянном диспансерном наблюдении и лечении (лица с IIIа и IIIб группой здоровья) от числа поставленных на диспансерный учет. Целевой показатель 3. Доля работников, охваченных вакцинацией против гриппа. Целевой показатель 4. Доля работников, обученных по профилактике ВИЧ и оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим. Целевой показатель 5. Доля работников, взявших больничный лист Целевой показатель 6. Количество дней нетрудоспособности по больничному листу Целевой показатель 7. Количество больничных листов, сведенных к минимуму Целевой показатель 8. Доля работников, знающих о вреде курения (потребления электронных сигарет). Целевой показатель 9. Количество мероприятий, посвященных Всемирному дню без табака, международному дню отказа от курения. Целевой показатель 10. Доля работников, принявших участие в мероприятиях, направленных на профилактику потребления алкоголя. Целевой показатель 11. Количество мероприятий, посвященных Всероссийскому Дню трезвости. Целевой показатель 12.
---	---	--

	Количество размещенных в местах общего пользования (холл, раздевалка) информационных материалов о здоровом питании. Целевой показатель 13. Доля лиц, избыточной массы тела с индексом массы тела выше показателя 25кг/м2 в общей численности работников. Целевой показатель 14. Доля работников, имеющих доступ к питьевой воде не дальше 50м от рабочего места и возможность приема горячей пищи в рабочее время. Целевой показатель 15. Количество мероприятий, посвященных Всемирному дню туризма. Целевой показатель 16. Количество мероприятий, посвященных Дню борьбы со СПИДом. Целевой показатель 17. Количество мероприятий, посвященных Дню здоровья. Целевой показатель 18. Количество командно-спортивных мероприятий среди работников учреждения, мероприятий по повышению физической активности (в том числе сдача ГТО). Целевой показатель 19. Доля работников, участвующих в проведении утренней зарядки. Целевой показатель 20. Доля работников, участвующих в проведении «Физкультурных пятиминуток». Целевой показатель 21. Доля работников, принявших участие во Всероссийских массовых спортивных мероприятиях («Кросс Нации», «Лыжня России» и другие). Целевой показатель 22. Количество мероприятий, посвященных Всемирному дню психического здоровья. Целевой показатель 23. Доля работников, обученных основам оказания первой помощи, безопасного обращения
--	---

		с электричеством, антитеррористической и противопожарной безопасности. Целевой показатель 24. Доля рабочих мест, для которых проведена специальной оценки условий труда.
--	--	--

Раздел 1. ХАРАКТЕРИСТИКА И АНАЛИЗ ТЕКУЩЕГО СОСТОЯНИЯ СФЕРЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

На современном этапе развития общества выявлена тенденция к ухудшению состояния здоровья работников в различных областях. Вследствие такой тенденции, тема сохранения и укрепления здоровья работников является актуальной.

По определению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), здоровье – это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов.

Здоровье – неоценимое счастье для каждого человека, условие его активной полноценной и долгой жизни, успешности во всех сферах жизнедеятельности, а также основа для процветания и развития нашей страны. По данным ВОЗ, причиной преждевременной смерти населения в трудоспособном возрасте являются хронические неинфекционные заболевания.

Факторами, способствующими развитию хронических неинфекционных заболеваний, связанных с образом жизни являются: низкая физическая активность, нерациональное питание, избыточная масса тела, курение, злоупотребление алкоголем, не умение справляться со стрессом и асоциальный образ жизни.

Данные факторы поддаются управлению через систему мероприятий, направленных на формирование ответственного отношения человека к собственному здоровью, повышение мотивации к здоровому образу жизни.

В рамках национального проекта «Демография», целью которой является: увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни к 2030 году не менее 78 лет и увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, муниципальное казенное учреждение дополнительного образования «Дворец творчества» ориентировано на сохранение и приумножение здоровья работников.

Профессиональная деятельность работников сопряжена с постоянной интеллектуальной, эмоциональной, физической нагрузкой. Высокая степень

ответственности за жизнь и здоровье обучающихся, чрезмерные физические и нервно-психические перегрузки, приводят к стрессу, развитию утомления и переутомления и провоцируют профессиональные заболевания. В связи с перечнем оказываемых услуг коллектив делится на: руководящий состав, педагогических работников, специалистов и обслуживающий персонал. Таким образом, характер нагрузок также различен.

МКУДО «Дворец творчества» располагается в шести территориально удаленных друг от друга зданиях, численность работников составляет 102 человека. По состоянию на 1 ноября 2024 года основная часть работников – женщины (77,5%).

Квалификация работников МКУДО «Дворец творчества»

Наименование профессионального образования	Доля работников (% от общего чиста)
Руководитель, заместитель руководителя	2
Педагогический персонал	61
Специалисты	4
Обслуживающий персонал	33

Структура работников (возрастная, половая)

Возрастные группы	Количество работников, чел.	Доля работников (% от общего числа)	Мужчины, чел.	Женщины, чел.
до 25 лет	9	8,82	1	8
от 25 до 29 лет	4	3,92	1	3
от 30 до 34 лет	14	13,73	2	12
от 35 до 39 лет	14	13,73	0	14
от 40 до 44 лет	10	9,8	3	7
от 45 до 49 лет	10	9,8	2	8
от 50 до 54 лет	9	8,82	2	7
от 55 до 59 лет	10	9,8	3	7
от 60 до 64 лет	12	11,78	8	4
от 65 и старше	10	9,8	1	9

Анализ возрастного состава свидетельствует, что среди работающих работников: люди молодого возраста (до 45 лет) – это 50%, среднего (от 45 до 60 лет) – 28,42 % и люди пожилого возраста (от 60 и старше) – 21,58%.

Профессиональная деятельность работников сопряжена с постоянной интеллектуальной, эмоциональной, физической и голосовой нагрузкой, повышенным уровнем зрительной работы и плотностью эпидемиологических контактов. Высокая степень ответственности за жизнь и здоровье обучающихся, повышенный объем зрительной работы, интеллектуальная, эмоциональная, голосовая нагрузка, чрезмерные физические и нервно-психические перегрузки приводят к стрессу, развитию утомления и могут провоцировать профессиональные заболевания.

Специальная оценка условий труда проведена на 20 рабочих местах. Число работников, занятых на работах с вредными условиями труда по классу 3.1 (тяжесть трудового процесса) 4 человека по должности - истопник.

Анализ показателей здоровья и наличия вредных привычек у работников МКУДО «Дворец творчества»

Для проведения комплексного анализа состояния здоровья работников – провели анкетирование и анализ. Анализ анкет работников МКУДО «Дворец творчества» по вопросам здоровья и здорового образа жизни, проведенный в октябре 2024 года показал следующее.

В опросе участвовало 82 работника.

Возрастные категории участников опроса: до 39 лет - 29 участников (35,37%), от 40 лет – 18 участников (21,95%), от 50 лет и старше – 35 участников (42,68%).

Ответы на вопрос, «Какими видами физической активности Вы занимаетесь?» распределились следующим образом: Зарядка/бег – 37%, лыжный спорт – 12%, не занимаются – 51%.

Сделали прививку от гриппа в 2024 года 30% работников.

Знают свое артериальное давление: да – 65% опрошенных; нет – 35% опрошенных.

Психоэмоциональные нагрузки в семье и на работе не испытывают – 100%.

Их всего спектра ответов на вопросы о здоровье и здоровом образе жизни можно сделать следующий вывод: не все участники опроса знают о состоянии своего здоровья, очень мало времени уделяют физической активности.

**Показатели отсутствия работников на рабочем месте по болезни
(без учета больничных по уходу за детьми и декретных отпусков)
за последние три года**

№ п/п	Показатель	2021	2022	2023
1	Количество больничных листов, ед.	174	197	155
2	Количество работников, взявших больничный лист, чел	77	77	65
3	Количество дней нетрудоспособности по больничному листу, дни	2579	2171	1723
4	Средняя продолжительность одного больничного листа, дни	15	11	11
5	Среднее количество дней нетрудоспособности работников, взявших больничный лист	33	28	27
6	Условно отсутствуют в течение всего года, чел	10	9	7

В среднем за год больничные листы предоставляют 73 человека, что составляет 72% от численности коллектива. Ежедневно, на протяжении всего 2023 года 6,9 часа отсутствует один работник по болезни, в 2022 году 8,8 часа, в 2021 году 10,4 часа в связи с высокой заболеваемостью COVID-19. В 2023 году наблюдается снижение, по сравнению с 2021 годом и 2022 годом, количество часов отсутствия ежедневно одного работника по причине болезни.

**Структура заболеваемости (без учета больничных по уходу за детьми и
декретных отпусков) по количеству дней нетрудоспособности в часах и в
процентном отношении**

Из 100% больничных листов были выданы по заболеваниям: ОРВИ - 81%, или 11 165 часов нетрудоспособности, сердечно сосудистой системы – 11% или 1515 часа нетрудоспособности, опорно–двигательной системы – 1% или 138 часа нетрудоспособности; органов пищеварения – 3% или 414 часа нетрудоспособности, нервной системы – 1 % 138 часа нетрудоспособности, сахарный диабет - 3% или 414 часа нетрудоспособности.

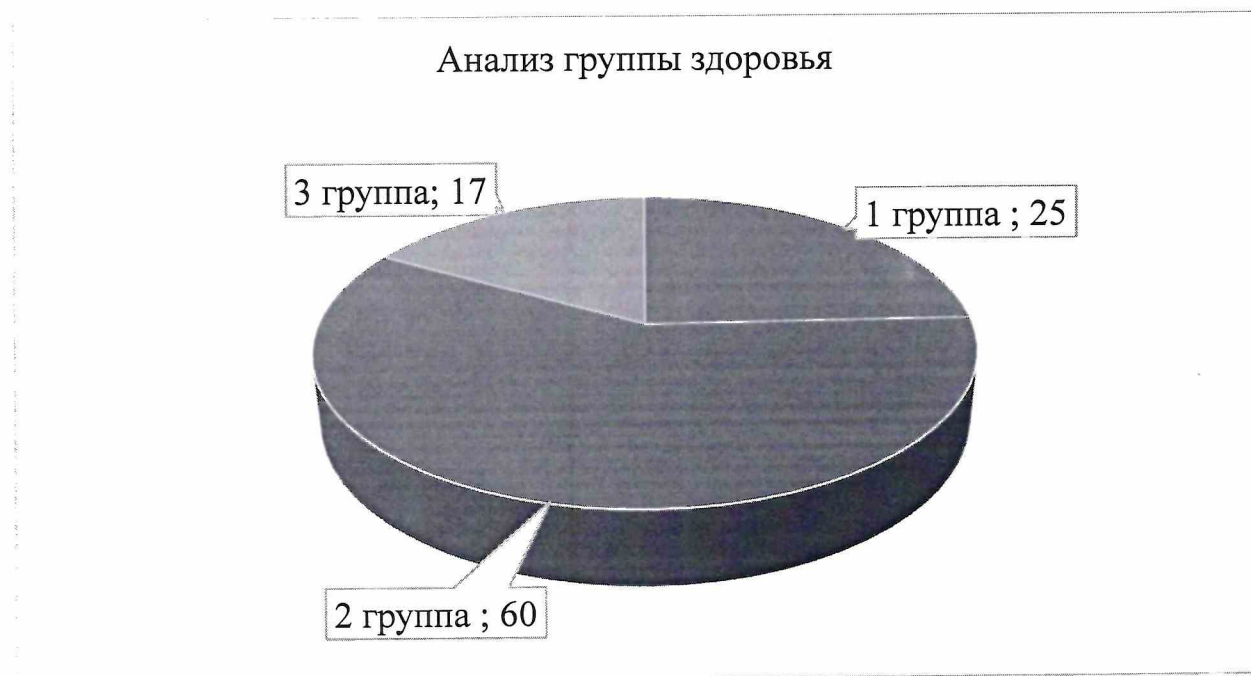
Ежегодно заключается договор с «Обществом с ограниченной ответственностью «Многопрофильный Медицинский Центр» на периодические медицинские осмотры. Все работники, согласно своему возрасту, проходят обязательную диспансеризацию.

На основании заключительных актов по результатам диспансеризации и проведенных периодических медицинских осмотров ежегодно охватывается 100% работников, профзаболеваний не выявлено.

Несчастные случаи и случаи травматизма в МКУДО «Дворец творчества» за последние три года отсутствуют.

Анализ группы здоровья по результатам диспансеризации или профильных медицинских осмотров (структура, выводы)

Из общего количества работников можно выделить доли по группам здоровья



Группа здоровья I – без хронических заболеваний и существенных рисков их возникновения (25 человек) – 24,5%. Группа здоровья II – с выявленными хроническими неинфекционными заболеваниями и (или) факторами риска их развития (60 человек) – 58,8 % (избыточная масса тела с индексом массы тела выше показателя 25кг/м² в общей численности работников). Группа здоровья III – работники под диспансерным наблюдением (с IIIа группой здоровья) (17 человек) – 16,7 % (сахарный диабет второго типа). В зависимости от группы

здоровья работников были разработаны мероприятия по укреплению здоровья с учетом имеющихся возможностей в учреждении.

Факторы риска развития профессиональных заболеваний (повышенное психоэмоциональное напряжение, повышенная голосовая нагрузка, повышенный объем зрительной работы, высокая плотность эпидемических контактов)

Повышенное психоэмоциональное напряжение связано с напряжённой обстановкой на работе: постоянной концентрацией внимания, эмоционально насыщенной деятельностью, повышенной ответственностью за жизнь и здоровье обучающихся. Это может привести к нарушениям в нервно-психическом здоровье и ряду соматических заболеваний (ишемическая болезнь сердца, язва желудка, гипертония, сахарный диабет).

Повышенная голосовая нагрузка может вызвать острый ларингит, который с годами переходит в хронический. У педагогических работников часто возникает охриплость, слабость голоса, быстрая утомляемость.

Повышенный объём зрительной работы (работа над учебными планами, конспектами и методическими пособиями) может вызвать профессиональное снижение зрения (миопию) с комплексом различных опасных заболеваний глаз.

Высокая плотность эпидемических контактов связана с большим количеством контактов с заболевшими и/или не вполне выздоровевшими обучающимися, что приводит к частым заболеваниям, связанным с вирусной инфекцией.

Каждый из перечисленных факторов риска может стать причиной профессионального или профессионально обусловленного заболевания.

Ресурсы учреждения

- Кадровые - специалисты, которые будут задействованы в работе над программой (педагог – психолог, педагог - организатор).

- Материально-технические - методические рекомендации, опросные листы, плакаты, буклеты, спортивное оборудование (скакалки, обручи, мячи), зал хореографии, в территориальной доступности находится хвойный лес (для прогулок), льготные путевки членам Профсоюза на оздоровление в ГАУ СО «Профилакторий - санаторий «Юбилейный» поселок Буланаш.

• Информационные - информационно-телекоммуникационная сеть «Интернет», мессенджеры, социальные сети, электронная почта, официальный сайт учреждения, телефонная связь.

Программа предполагает охват всех работников учреждения. Ежегодно («промежуточные показатели») и по окончании, проводится анализ и оценка показателей результативности программы.

Раздел 2. ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ПРОГРАММЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ УПРАВЛЕНИЯ РЕАЛИЗАЦИЕЙ ПРОГРАММЫ

Для достижения целей Программы и выполнения поставленных задач разработан план мероприятий, который приведен в приложении № 1 настоящей Программы.

Приказом и.о. директора МКУДО «Дворец творчества создается и утверждается рабочая группа, в которую обязательно включаются члены профсоюза и представители администрации учреждения, назначается ответственный исполнитель Программы.

Ответственный исполнитель Программы обеспечивает:

- 1) разработку, утверждение и реализацию Программы, внесение изменений в Программу;
- 2) достижение целей и задач, предусмотренных Программой;
- 3) текущее управление реализацией Программы;
- 4) взаимодействие с работниками и развитие межведомственного взаимодействия в реализации мероприятий;
- 5) для профилактики профессионального выгорания и улучшения эмоционального равновесия использование кресла - мешков для индивидуальных консультаций;
- 6) мониторинг реализации Программы.

Раздел 3. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОТ РЕАЛИЗАЦИИ МЕРОПРИЯТИЙ ПРОГРАММЫ

Целевые показатели и ожидаемые конечные результаты реализации Программы:

1. сокращение общего числа больничных листов в 2025 г. на 2%, в 2026 г. – 3%, в 2027г. – 3%, в 2028 г. – 5%, в 2029 г. – 7%;
2. снижение заболеваемости работников: общей, с временной нетрудоспособностью, профессиональной; сокращение потерь рабочего

времени связанных с нахождением работников на больничном по временной нетрудоспособности;

3. увеличение доли работников, ведущих здоровый образ жизни до 80%;

4. увеличение доли работников, систематически занимающихся физической культурой и спортом до 85%;

5. создание благоприятного социально – психологического климата в коллективе;

6. увеличение производительности труда, работоспособности и эффективности деятельности работников.

Раздел 4. МОНИТОРИНГ И ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОГРАММЫ

Мониторинг реализации программы проводится согласно имеющемуся утвержденному плану мероприятий ответственным исполнителем Программы. Сведения о результатах мониторинга предоставляются руководителю учреждения в письменном виде.

Краткосрочные индикаторы оцениваются ежемесячно.

Индикаторы процесса эффективности может оценивать и анализировать с вынесением результатов на обсуждение и принятие мер по их коррекции не реже, чем раз в шесть месяцев.

Решения, приняты по результатам внедрения программы доносятся до работников путем размещения информации на стендах и информационных сетях.

Для оценки эффективности реализации программы могут быть использованы следующие критерии:

- а) отзывы работников (удовлетворенность/неудовлетворенность);
- б) охват работников программой;
- в) оценка результатов программы по созданию условий для ведения здорового образа жизни
- г) оценка достижения результатов программы:
 - сокращение доли лиц с факторами развития заболеваний (выявляется при прохождении профилактических медицинских комиссий и диспансеризаций);
 - увеличение приверженцев здорового образа жизни;
 - снижение заболеваний и временной нетрудоспособности.

Приложение № 1
к корпоративной программе укрепления
здоровья работающих в муниципальном
казенном учреждении дополнительного
образования «Дворец творчества»

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

№ строки	Наименование мероприятий и целевых показателей процесса внедрения Программы	Единица измерения	Значение целевого показателя процесса внедрения Программы					
			Базовое значение (на 01.11.2024)	2025 год	2026 год	2027 год	2028 год	2029 год
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	1. Мероприятие «Обеспечение охвата работников медицинскими осмотрами и профилактическими мероприятиями»							
2	Целевой показатель 1. Доля работников, охваченных ежегодными профилактическими медицинскими осмотрами или диспансеризацией по программе гарантий государственных гарантий бесплатного оказания медицинской помощи, от общей численности работников	процентов	100	100	100	100	100	100
3	Целевой показатель 2. Доля работников, находящихся на постоянном диспансерном наблюдении и лечении	процентов	100	100	100	100	100	100

	(лица с Шп и Шб группой здоровья) от числа поставленных на дистансерный учет											
4	Целевой показатель 3. Доля работников, охваченных вакцинацией против гриппа	процентов	30	50	50	75	75	100				
5	Целевой показатель 4. Доля работников, обученных по профилактике ВИЧ и оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим	процентов	100	100	100	100	100	100				
6	2. Мероприятие «Снижение факторов риска развития профессиональных заболеваний» (интеллектуальная, эмоциональная, голосовая нагрузка, плотность эпидемиологических контактов, повышенный объем зрительной работы, физические и нервно-психические перегрузки)											
7	Целевой показатель 5. Доля сотрудников, взявших больничный лист	процентов	64	60	58	56	53	50				
8	Целевой показатель 6. Количество дней нетрудоспособности по больничному листу	единиц	1723	1700	1695	1690	1680	1675				
9	Целевой показатель 7. Количество больничных листов, сведенных к минимуму	единиц	155	152	150	150	147	144				
10	3. Мероприятие «Профилактика потребления табака»											
11	Целевой показатель 8. Доля работников, знающих о вреде курения (потребления электронных сигарет)	процентов	100	100	100	100	100	100				
12	Целевой показатель 9. Количество мероприятий, посвященных Всемирному дню без табака, международному дню отказа от курения	единиц	1	2	2	3	3	3				

13	4. Мероприятие «Снижение потребления алкоголя с вредными последствиями»									
14	Целевой показатель 10. Доля работников, принявших участие в мероприятиях, направленных на профилактику потребления алкоголя	процентов	75	75	80	80	80	85	100	
15	Целевой показатель 11. Количество мероприятий, посвященных Всероссийскому Дню трезвости	единиц	1	1	1	1	2	2	2	
16	5. Мероприятие «Здоровое питание на рабочем месте, профилактика ожирения»									
17	Целевой показатель 12. Количество размещенных в местах общего пользования (холл, раздевалка) информационных материалов о здоровом питании.	единиц	6	6	10	15	17	20		
18	Целевой показатель 13. Доля лиц, избыточной массы тела с индексом массы тела выше показателя 25кг/м2 в общей численности работников	процентов	9	7	5	3	2	0		
19	Целевой показатель 14. Доля работников, имеющих доступ к питьевой воде не дальше 50м от рабочего места и возможность приема горячей пищи в рабочее время.	процентов	100	100	100	100	100	100	100	
20	6. Мероприятие «Повышение физической активности»									
21	Целевой показатель 15. Количество мероприятий, посвященных Всемирному дню туризма	единиц	1	1	1	1	1	1	1	
22	Целевой показатель 16.	единиц	2	2	2	2	2	2	2	

	Количество мероприятий, посвященных Дню борьбы со СПИДом									
23	Целевой показатель 17. Количество мероприятий, посвященных Дню здоровья	единиц	1	1	2	2	2	2	2	2
24	Целевой показатель 18. Количество командно-спортивных мероприятий среди работников учреждения, мероприятий по повышению физической активности (в том числе сдача ГТО)	единиц	1	1	1	2	2	2	2	3
25	Целевой показатель 19. Доля работников, участвующих в проведении утренней зарядки	процентов	15	20	20	25	25	25	25	30
26	Целевой показатель 20. Доля работников, участвующих в проведении «Физкультурных пятиминуток»	процентов	100	100	100	100	100	100	100	100
27	Целевой показатель 21. Доля работников, принявших участие во Всероссийских массовых спортивных мероприятиях («Кросс Наций», «Лыжня России» и другие)	процентов	10	12	15	15	15	20	20	25
28	7. Мероприятие «Сохранение психологического здоровья и благополучия»									
29	Целевой показатель 22. Количество мероприятий, посвященных Всемирному дню психического здоровья	единиц	0	1	1	2	2	2	2	3
30	8. Мероприятие «Обеспечение мероприятий по охране труда»									
31	Целевой показатель 23.	процентов	65	70	75	80	85	100	100	100

	Доля работников, обученных основам оказания первой помощи, безопасного обращения с электричеством, и антитеррористической и противопожарной безопасности											
32	Целевой показатель 24. Доля рабочих мест, для которых проведена специальной оценки условий труда	процентов	19,6	38	46	0	0	0	0	0		