

Утверждаю :
Директор ООО "Эконом"
Соколов К.В.

Согласованно Директор МКОУ СОШ

И.О. директора
МКОУ СОШ, Токмацкая
В.И.С. Н.А. Биланова

Примерное 21-дневное меню (завтрак, обед) для организации питания детей обучающихся в период летне оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей в возрастной категории с 7 -12 лет; 12 лет и старше.

Использованная литература: Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий, для детских садов, школ, школ- интернатов, детских домов. 2018г Первалова А.Я Тапешкина Н.В

рецепт вып	Наименование блюд	Выход гр		Б	Ж	У	Ккал	В1	С	А	Р	Са	Mg	Fe	Цена, руб
1 день завтрак		7-12лет	12 лет и старше												
226	Каша "Дружба" с м/с	200	200	11,5	9,8	31,4	296,3	0,1	0,4	0	153	86,9	20	0,4	
75	Сыр полутвердый порц	15	15	4,3	2,9	0	81,8								
502	Какао " Витошка"	200	200	3,9	3,1	25,1	114	0,35	0,2	12	0	120	14	0,2	
	Фрукт	180	180	0,8	0,8	19,6	115								
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	50	80	2,1/2,3	0	21,3/21,8	103/142								
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	645	675	28,6/28,8	22,7	87,2/87,7	664/749,1	0,45	0,6	12	153	207	34	0,6	
	ОБЕД														
49	Салат картофельный с яйцом		100	1,8/2,1	1,9/2,6	7,6/8,7	72/153								
104	Щи из свеж капусты с/с	250	250	1,8	3	9,3	104,6	0	14		128	13	7,3	0,7	
256	Макаронные издел отварные	150	180	5,3/5,9	3/3,8	34,1/35	180/199	0,1		9	186	12,5	7,3	0,7	
372/419	Биточки из кур с/с	100	100	15,9	15,3	9,1	260,2	0,05	56,2		269	74	22,2	2,8	
507	Напиток "Витошка"	200	200	0	0	23	90	0,3	20,1	0,13	0	0			
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	50	60	2,1/2,3	0	21,3/21,8	103/116								
	Хлеб рж/пш с "Валетэком"	30	40	3,4/3,9	1,5/1,8	14,9/15,3	105/117								
	ИТОГО ЗА ОБЕД	780	830	28,5/29,8	22,8/23,9	111/113	915/1039	0,45	89,9	9,13	583	99,5	36,8	4,2	

Итого при 2х раз питания, зав, обед		1410	1485	52,2/53,7	42,6/43,7	194,6/198	1579/1788	1	90.6	21.1	736	306.5	71	4.8	
	2 ДЕНЬ ЗАВТРАК														
282	Запеканка творож со сг мол	250/20	250/20	25.6	19.2	36.4	384.3	0.1				84	36	0.8	
465	Кофейный нап с мол	200	200	3.3	4.6	14.4	88.3	0.1	0.5			184	36	0.8	
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	50	80	2,1/2,3	0	21,3/21,8	103/142	0.35	0.2	12	0	120	14	0.2	
	Йогурт порционно	125	125	6.8	6.9	9.4	98								
	ИТОГО:	660	670	42,1/42,3	30.7	81,5/82	653/712	0.55	0.7	12	0	388	86	1.8	
	ОБЕД														
26	Салат из отварной свеклы		100	1,1/1,4	5,1/6,1	6,2/7,6	149								
115	Суп картоф с крупой	250	250	8.9	10.9	33.7	93.8	0.4	31.3		289	92.4	116	4.24	
377	Пюре картофельное	150	180	3,9/4,3	9,3/10,1	23,2/24,6	146,3/191,3	0.1	5.5	40	123	33.3	2		
373/419	Котлета " Нежные" с соус/том	100	100	18.9	13.1	7.2	274.2	0.14	1.6	88	193	202	32.4	1.58	
496	Напиток из шиповника	200	200	0.2	0.1	19.5	74.3	0.5			4.5		1.1	0.2	
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	50	60	2,1/2,3	0	21,3/21,8	103/116								
	Хлеб рж/пш с "Валетэком"	30	40	3,4/3,9	1,5/1,8	14,9/15,3	105/117								
	ИТОГО:	780	930	37,4/38,5	35,2/36	139/142	897/1044	1.14	38.4	128	610	327.7	152	6.02	
Итого при 2х раз питания, зав, обед		1440	1600	62/64	60/62	233/237	1550/1756	1.3	39	128	643	341.2	157	7.2	
	3 ДЕНЬ ЗАВТРАК														
214	Каша манная мол с м/с	200	200	5.9	7.7	35.5	296.1	0.1	0.5			114	17	0.4	
75	Сыр полутвердый порц		15	4.3	2.9	0	81.8								
465	Какао " Витошка"	200	200	3.9	3.1	25.1	104	0	0.5			110	13	0.1	
	Фрукт	180	180	0.8	0.8	19.6	115								
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	50	80	2,1/2,3	0	21,3/21,8	103/142	0.35	0.2	12	0	120	14	0.2	
	ИТОГО	630	675	17,5/17,7	14.5	78/78,5	621/738	0.45	1.2			344	44	0.66	
	ОБЕД														
42	Салат картофельный с горошком		100	0,5/0,9	1,6/1,91	2,1/2,4	148								
95	Борщ со свеж кап и сметаной	250	250	2.1	5.3	12.7	133.6								
348	Фрикадельки из гов с соус том	100	100	16.1	14.5	11.3	269		10.8		156	10.8	21	0.9	
	Каша гречнева рассыпчат	150	180	6,1/6,9	2,8/3,5	34,6/37,9	123/154	0.3	19		215	53.7	17.7	1.9	
457	Чай с сахаром	200	200	0.1	3	9.8	56.4	0.1	0.9		126	21	1.2	1.6	

	Хлеб пшенич с "Валетэком"	50	60	2,1/2,3	0	21,3/21,8	103/116								
	Хлеб рж/пш с "Валетэком"	30	40	3,4/3,9	1,5/1,8	14,9/15,3	105/117								
	ИТОГО	780	930	29,9/31,4	26,1/28,1	104/108,8	890/1031	0.4	30.7		497	85.5	39.9	4.4	
Итого при 2х раз питания, зав, обед		1485	1585	66,5/69,6	56,8/58,8	182/193	1511/1769	1	31.7	12	497	473	126	6.2	
	4 ДЕНЬ ЗАВТРАК														
75	Сыр полутвердый порц		15	4.3	2.9	0	81.8								
223	Каша пшенная вязкая с м/с	200	200	8.4	7.6	36.8	296	0.1	1.1	38.2	201	13	54	1.4	
507	Напиток "Витошка"	200	200	0	0	23	90	0	0	0.3	0.6	0.4	0.1	0	
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	50	80	2,1/2,3	0	21,3/21,8	103/142	0.35	0.2	12	0	120	14	0.2	
	Фрукт	180	180	0.8	0.8	19.6	115								
	ИТОГО	630	655	21,1/21,3	8.4	74,7/75,2	604/724	0.45	1.3	50.5	202	133.4	68.1	1.56	
	ОБЕД														
29	Салат из свеклы с с/ф	60	100	1,1/1,4	3,6/4,1	7,2/8,2	101/164								
101	Рассольник домашний со см	250	250	2.9	5.07	13.4	107.2	0.9				25	25	0.9	
256	Макаронные издел отварные	150	180	5,3/5,9	3/3,8	34,1/35	180/199	0.1	4.7			15.2	36.8	0.9	
367	Кура тушен в томат соусе	100	100	11.6	14.8	20.3	157.8	0	0.3			11	9	0.8	
502	Какао " Витошка"	200	200	3.9	3.1	25.1	104	0.05	56.2		269	74	22.2	2.8	
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	50	60	2,1/2,3	0	21,3/21,8	103/116	0.35	0.2	12	0	120	14	0.2	
	Хлеб рж/пш с "Валетэком"	30	40	3,4/3,9	1,5/1,8	14,9/15,3	105/117								
	ИТОГО	840	930	33,5/34,8	27,9/29	117/119	868/1052	0.5	61.4	12	269	220.2	82	4.66	
Итого при 2х раз питания, зав, обед		147	1585	51/53	44,1/46,5	218/224	1472/1776	1.3	89	33	748	293	179	6.7	
	5 ДЕНЬ ЗАВТРАК														
75	Сыр полутвердый порц		15	4.3	2.9	0	81.8								
217	Каша рисовая вязкая	200	200	5.2	9.3	40.4	298.5	0.1	0.5			184	36	0.8	
502	Какао " Витошка"	200	200	3.9	3.1	25.1	104	0.3	20.1	0.13	0	0			
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	50	80	2,1/2,3	0	21,3/21,8	103/142								
	Йогурт порционно	125	125	6.8	6.9	9.4	98								
	ИТОГО:	575	620	13,5/13,7	19.3	89,6/90,1	623/724	0.4	20.6	0.13	0	184	36	0.8	
	ОБЕД														
	Огурец свежий или помидор		100	0,5/0,9	1,6/1,91	2,1/2,4	139								
128	Суп горох с картоф и гренок	250	250	6.6	2.2	21.8	144.5								
377	Пюре картофельное	150	180	3,9/4,3	9,3/10,1	23,2/24,6	146,3/191,3	0.2	0.6		123	40	33.3	2	

350/419	Тефтели из говяд с соус том	100	100	12.9	10.8	9.1	220	0.1	5.5	40	123	33.3	2		
496	Компот из с/ф	200	200	0.2	0.1	19.5	74.3		3		186	19.9	28.6	2.1	
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	50	60	2,1/2,3	0	21,3/21,8	103/116	0.5			4.5		1.1	0.2	
	Хлеб рж/пш с "Валетэком"	30	40	3,4/3,9	1,5/1,8	14,9/15,3	105/117								
	ИТОГО	780	930	29/30,2	25,9/28,2	109/112	901/1001	0.8	9.1	40	437	93.2	65	4.3	
Итого при 2х раз питании, зав, обед		1410	1510	46,5/47,9	45,1/47,4	187/190	1524/1725	0.9	10.1	40	437	317.2	95	4.8	
	6 ДЕНЬ ЗАВТРАК														
223	Каша из крупы "5 злаков"	200	200	8.4	7.6	26.8	276	0.1	1.1	38.2	201	13	54	1.4	
465	Кофейный нап с мол	200	200	3.3	4.6	14.4	88.3	0.1	0.5			184	36	0.8	
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	50	80	2,1/2,3	0	21,3/21,8	103/142								
75	Сыр полутвердый порц	15	15	4.3	2.9	0	81.8								
	Фрукт	180	180	0.8	0.8	19.6	115	0.2	1.6	38.2	201	197	90	2.2	
	ИТОГО	645	675	11,8/12,9	8.3	74,7/75,2	643/713	0.3	2.1	38.2	201	381	126	3	
	ОБЕД:														
49	Салат картофельный с яйцом	60	100	1,8/2,1	1,9/2,6	7,6/8,7	98/153								
130	Суп с макарон и картоф	250	250	2.6	2.2	16.4	99.6								
386	Рис припущенный	150	180	5,6/6,7	7,8/8,6	29,6/32,6	174/196	0.1	4.6	2.1	56.5	21	20.1	0.74	
299	Рыба, тушен с овощ	100	100	6.5	2.2	23.4	191	0.2	0.6		10.8		21.1	0.9	
496	Напиток из шиповника	200	200	0.2	0.1	19.5	74.3	0.1	2.6	8.5	226	50	58	0.45	
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	50	60	2,1/2,3	0	21,3/21,8	103/116	0.5			4.5		1.1	0.2	
	Хлеб рж/пш с "Валетэком"	30	40	3,4/3,9	1,5/1,8	14,9/15,3	105/117								
	ИТОГО:	840	930	20,4/22,2	18,6/19,9	125,1/129	864/1014	0.9	7.8	10.6	298	71	100	2.29	
Итого при 2х раз питании, зав, обед		1360	1625	49/52,4	43,7/46,3	233/242	1507/1727	1.1	9	11	680	195	127	6.6	
	7 ДЕНЬ ЗАВТРАК														
226	Каша "Дружба" с м/с	200	200	11.5	9.8	31.4	296.3	0.1	0.4	0	153	86.9	20	0.4	
75	Сыр полутвердый порц		15	4.3	2.9	0	88.3								
502	Какао " Витошка"	200	200	3.9	3.1	25.1	104	0.35	0.2	12	0	120	14	0.2	
	Фрукт	180	180	0.8	0.8	19.6	115								
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	50	80	2,1/2,3	0	21,3/21,8	103/142								
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	630	655	28,6/28,8	22.7	87,2/87,7	618/745	0.45	0.6	12	153	207	34	0.6	

	ОБЕД															
29	Салат из свеклы с с/ф	60	100	1,1/1,4	3,6/4,1	7,2/8,2	101/164									
123	Суп с рыбными консервами	250	250	9.7	9.8	13.1	139	0.1	4.7			15.2	36.8	0.9		
256	Макаронные издел отварные	150	180	5,3/5,9	3/3,8	34,1/35	180/199	0.1		9	186	12.5	7.3	0.7		
327	Гуляш из говяд	100	100	16.3	15.9	17.4	237	0.03	0	26	150	14	21	2.56		
459	Чай с сахаром и лимоном	200	200	0.1	3.09	9.8	56.4	0	0	0	0.3					
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	50	60	2,1/2,3	0	21,3/21,8	103/116	0.5			4.5		1.1	0.2		
	Хлеб рж/пш с "Валетэком"	30	40	3,4/3,9	1,5/1,8	14,9/15,3	105/117									
	ИТОГО	840	930	29/30	28/29	107/109,4	882/1007	0.73	4.7	35	341	41.7	66.2	4.36		
Итого при 2х раз питания, зав, обед		1485	1585	46,7/47,9	44,6/45,6	201,6/205	1500/1752	0.6	11.6	47	645	244	83	4.8		
	8 ДЕНЬ ЗАВТРАК															
217	Каша рисовая вязкая	200	200	5.2	9.3	40.4	298.5	0.1	0.5			184	36	0.8		
75	Сыр полутвердый порц	15	15	4.3	2.9	0	88.3									
465	Кофейный нап с мол	200	200	3.3	4.6	14.4	88.3	0	0.5			110	13	0.1		
	Йогурт	125	125	0.8	0.8	19.6	98									
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	50	80	2,1/2,3	0	21,3/21,8	103/142	0.35	0.2	12	0	120	14	0.2		
	ИТОГО	590	620	17,5/17,7	17.6	78/78,5	648/725	0.45	1.2			414	63	1.06		
	ОБЕД															
	Огурец свежий или помидор	60	100	0,5/0,9	1,6/1,91	2,1/2,4	88/139									
115	Суп картоф с крупой	250	250	8.9	10.9	53.7	93.8	0.4	31.3		289	92.4	116	4.24		
377	Пюре картофельное	150	180	3,9/4,3	9,3/10,1	23,2/24,6	146,3/191,3	0.1	5.5	40	123	33.3	2			
373/419	Котлета " Нежные" с соус/том	100	100	18.9	13.1	7.2	274.2	0.14	1.6	88	193	202	32.4	1.58		
496	Напиток из шиповника	200	200	0.2	0.1	19.5	74.3	0.5			4.5		1.1	0.2		
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	50	60	2,1/2,3	0	21,3/21,8	103/116									
	Хлеб рж/пш с "Валетэком"	30	40	3,4/3,9	1,5/1,8	14,9/15,3	105/117									
	ИТОГО:	840	930	37,4/38,5	35,2/36	139/142	884/1005	0.74	7.1	128	321	235.3	35.5	1.78		
Итого при 2х раз питания, зав, обед		1430	1530	63/64	55,8/56,9	214/219,3	1532/1730	1.3	9.2	147	489	273	74	3.7		
	9 ДЕНЬ ЗАВТРАК															
214	Каша манная мол с м/с	200	200	5.9	7.7	35.5	296.1	0.1	0.5			114	17	0.4		

75	Сыр полутвердый порц		15	4.3	2.9	0	88.3									
502	Какао " Витошка"	200	200	3.9	3.1	25.1	104	0	0.5			110	13	0.1		
	Фрукт	180	180	0.8	0.8	19.6	115									
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	50	80	2,1/2,3	0	21,3/21,8	103/142	0.35	0.2	12	0	120	14	0.2		
	ИТОГО	630	675	17,5/17,7	14.5	78/78,5	618/735	0.45	1.2			344	44	0.66		
	ОБЕД															
42	Салат картофельный с горошком	60	100	0,5/0,9	1,6/1,91	2,1/2,4	87/148									
95	Борщ со свеж кап и сметаной	250	250	2.1	5.3	12.7	133.6									
348	Фрикадельки из гов с соус том	100	100	16.1	14.5	11.3	269		10.8			156	10.8	21	0.9	
	Каша гречнева рассыпчат	150	180	6,1/6,9	2,8/3,5	34,6/37,9	123/154	0.3	19			215	53.7	17.7	1.9	
457	Чай с сахаром	200	200	0.1	3	9.8	56.4	0.1	0.9			126	21	1.2	1.6	
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	50	60	2,1/2,3	0	21,3/21,8	103/116									
	Хлеб рж/пш с "Валетэком"	30	40	3,4/3,9	1,5/1,8	14,9/15,3	105,6/117									
	ИТОГО	840	930	29,9/31,4	26,1/28,1	104/108,8	876/1037	0.4	30.7			497	85.5	39.9	4.4	
Итого при 2х раз питании, зав, обед		1485	1585	66,5/69,6	56,8/58,8	182/193	1494/1772	1	31.7	12	497	473	126	6.2		
	10 ДЕНЬ ЗАВТРАК															
223	Каша из крупы "5 злаков"	200	200	8.4	7.6	26.8	296	0.1	1.1	38.2	201	13	54	1.4		
465	Кофейный нап с мол	200	200	3.3	4.6	14.4	88.3	0.1	0.5			184	36	0.8		
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	50	80	2,1/2,3	0	21,3/21,8	103/142									
75	Сыр полутвердый порц	15	15	4.3	2.9	0	88.3									
	Йогурт порционно	125	125	6.8	6.9	9.4	98	0.2	1.6	38.2	201	197	90	2.2		
	ИТОГО	590	620	11,8/12,9	14.4	74,7/75,2	643/714	0.3	2.1	38.2	201	381	126	3		
	ОБЕД															
26	Салат из отварной свеклы	60	100	1,1/1,4	5,1/6,1	6,2/7,6	84/149									
100	Рассольник ленинградский	250	250	2.5	5.4	18.8	161.1	0.1	7.2	0.6	123	26	25	1		
375	Плов из отварной птицы	200	200	20	17	25	394.3	0.5	1.5	19	166	35	36	1.4		
459	Чай с сахаром и лимоном	200	200	0.1	3.09	9.8	56.4	0	0	0	0.3					
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	50	60	2,1/2,3	0	21,3/21,8	103/116									
	Хлеб рж/пш с "Валетэком"	30	40	3,4/3,9	1,5/1,8	14,9/15,3	105,6/117									
	ИТОГО	790	850	28,6/29,7	28,5/29,1	91,9/93,1	903/1011	0.6	8.7	19.6	289	61	61	2.4		
Итого при 2х раз питании, зав, обед		1435	1505	56,8/58,7	52,6/54,2	174/178	1546/1725	1.3	15.8	148	610	296	97	4.2		

11 день завтрак

		7-12 лет	12 лет и старше												
226	Каша "Дружба" с м/с	200	200	11.5	9.8	31.4	296.3	0.1	0.4	0	153	86.9	20	0.4	
75	Сыр полутвердый порц	15	15	4.3	2.9	0	81.8								
502	Какао " Витошка"	200	200	3.9	3.1	25.1	114	0.35	0.2	12	0	120	14	0.2	
	Фрукт	180	180	0.8	0.8	19.6	115								
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	50	80	2,1/2,3	0	21,3/21,8	103/142								
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	645	675	28,6/28,8	22.7	87,2/87,7	664/749,1	0.45	0.6	12	153	207	34	0.6	
	ОБЕД														
49	Салат картофельный с яйцом		100	1,8/2,1	1,9/2,6	7,6/8,7	72/153								
104	Щи из свеж капусты с/с	250	250	1.8	3	9.3	104.6	0	14		128	13	7.3	0.7	
256	Макаронные издел отварные	150	180	5,3/5,9	3/3,8	34,1/35	180/199	0.1		9	186	12.5	7.3	0.7	
372/419	Биточки из кур с/с	100	100	15.9	15.3	9.1	260.2	0.05	56.2		269	74	22.2	2.8	
507	Напиток "Витошка"	200	200	0	0	23	90	0.3	20.1	0.13	0	0			
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	50	60	2,1/2,3	0	21,3/21,8	103/116								
	Хлеб рж/пш с "Валетэком"	30	40	3,4/3,9	1,5/1,8	14,9/15,3	105/117								
	ИТОГО ЗА ОБЕД	780	830	28,5/29,8	22,8/23,9	111/113	915/1039	0.45	89.9	9.13	583	99.5	36.8	4.2	
Итого при 2х раз питании, зав, обед		1410	1485	52,2/53,7	42,6/43,7	194,6/198	1579/1788	1	90.6	21.1	736	306.5	71	4.8	
	2 ДЕНЬ ЗАВТРАК														
282	Запеканка творож со сг мол	250/20	250/20	25.6	19.2	36.4	384.3	0.1				84	36	0.8	
465	Кофейный нап с мол	200	200	3.3	4.6	14.4	88.3	0.1	0.5			184	36	0.8	
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	50	80	2,1/2,3	0	21,3/21,8	103/142	0.35	0.2	12	0	120	14	0.2	
	Йогурт порционнo	125	125	6.8	6.9	9.4	98								
	ИТОГО:	660	670	42,1/42,3	30.7	81,5/82	653/712	0.55	0.7	12	0	388	86	1.8	
	ОБЕД														
26	Салат из отварной свеклы		100	1,1/1,4	5,1/6,1	6,2/7,6	149								
115	Суп картоф с крупой	250	250	8.9	10.9	33.7	93.8	0.4	31.3		289	92.4	116	4.24	
377	Пюре картофельное	150	180	3,9/4,3	9,3/10,1	23,2/24,6	146,3/191,3	0.1	5.5	40	123	33.3	2		
373/419	Котлета " Нежные" с соус/том	100	100	18.9	13.1	7.2	274.2	0.14	1.6	88	193	202	32.4	1.58	
496	Напиток из шиповника	200	200	0.2	0.1	19.5	74.3	0.5			4.5		1.1	0.2	
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	50	60	2,1/2,3	0	21,3/21,8	103/116								
	Хлеб рж/пш с "Валетэком"	30	40	3,4/3,9	1,5/1,8	14,9/15,3	105/117								

	ИТОГО:	780	930	37,4/38,5	35,2/36	139/142	897/1044	1.14	38.4	128	610	327.7	152	6.02	
	Итого при 2х раз питания, зав, обед	1440	1600	62/64	60/62	233/237	1550/1756	1.3	39	128	643	341.2	157	7.2	
	3 ДЕНЬ ЗАВТРАК														
214	Каша манная мол с м/с	200	200	5.9	7.7	35.5	296.1	0.1	0.5			114	17	0.4	
75	Сыр полутвердый порц		15	4.3	2.9	0	81.8								
465	Какао " Витошка"	200	200	3.9	3.1	25.1	104	0	0.5			110	13	0.1	
	Фрукт	180	180	0.8	0.8	19.6	115								
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	50	80	2,1/2,3	0	21,3/21,8	103/142	0.35	0.2	12	0	120	14	0.2	
	ИТОГО	630	675	17,5/17,7	14.5	78/78,5	621/738	0.45	1.2			344	44	0.66	
	ОБЕД														
42	Салат картофельный с горошком		100	0,5/0,9	1,6/1,91	2,1/2,4	148								
95	Борщ со свеж кап и сметаной	250	250	2.1	5.3	12.7	133.6								
348	Фрикадельки из гов с соус том	100	100	16.1	14.5	11.3	269		10.8		156	10.8	21	0.9	
	Каша гречнева рассыпчат	150	180	6,1/6,9	2,8/3,5	34,6/37,9	123/154	0.3	19		215	53.7	17.7	1.9	
457	Чай с сахаром	200	200	0.1	3	9.8	56.4	0.1	0.9		126	21	1.2	1.6	
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	50	60	2,1/2,3	0	21,3/21,8	103/116								
	Хлеб рж/пш с "Валетэком"	30	40	3,4/3,9	1,5/1,8	14,9/15,3	105/117								
	ИТОГО	780	930	29,9/31,4	26,1/28,1	104/108,8	890/1031	0.4	30.7		497	85.5	39.9	4.4	
	Итого при 2х раз питания, зав, обед	1485	1585	66,5/69,6	56,8/58,8	182/193	1511/1769	1	31.7	12	497	473	126	6.2	
	4 ДЕНЬ ЗАВТРАК														
75	Сыр полутвердый порц		15	4.3	2.9	0	81.8								
223	Каша пшенная вязкая с м/с	200	200	8.4	7.6	36.8	296	0.1	1.1	38.2	201	13	54	1.4	
507	Напиток "Витошка"	200	200	0	0	23	90	0	0	0.3	0.6	0.4	0.1	0	
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	50	80	2,1/2,3	0	21,3/21,8	103/142	0.35	0.2	12	0	120	14	0.2	
	Фрукт	180	180	0.8	0.8	19.6	115								
	ИТОГО	630	655	21,1/21,3	8.4	74,7/75,2	604/724	0.45	1.3	50.5	202	133.4	68.1	1.56	
	ОБЕД														
29	Салат из свеклы с с/ф	60	100	1,1/1,4	3,6/4,1	7,2/8,2	101/164								
101	Рассольник домашний со см	250	250	2.9	5.07	13.4	107.2	0.9				25	25	0.9	
256	Макаронные издел отварные	150	180	5,3/5,9	3/3,8	34,1/35	180/199	0.1	4.7			15.2	36.8	0.9	
367	Кура тушен в томат соусе	100	100	11.6	14.8	20.3	157.8	0	0.3			11	9	0.8	
502	Какао " Витошка"	200	200	3.9	3.1	25.1	104	0.05	56.2		269	74	22.2	2.8	

	Хлеб пшенич с "Валетэком"	50	60	2,1/2,3	0	21,3/21,8	103/116	0.35	0.2	12	0	120	14	0.2	
	Хлеб рж/пш с "Валетэком"	30	40	3,4/3,9	1,5/1,8	14,9/15,3	105/117								
	ИТОГО	840	930	33,5/34,8	27,9/29	117/119	868/1052	0.5	61.4	12	269	220.2	82	4.66	
Итого при 2х раз питании, зав, обед		147	1585	51/53	44,1/46,5	218/224	1472/1776	1.3	89	33	748	293	179	6.7	
	5 ДЕНЬ ЗАВТРАК														
75	Сыр полутвердый порц		15	4.3	2.9	0	81.8								
217	Каша рисовая вязкая	200	200	5.2	9.3	40.4	298.5	0.1	0.5			184	36	0.8	
502	Какао " Витошка"	200	200	3.9	3.1	25.1	104	0.3	20.1	0.13	0	0			
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	50	80	2,1/2,3	0	21,3/21,8	103/142								
	Йогурт порционно	125	125	6.8	6.9	9.4	98								
	ИТОГО:	575	620	13,5/13,7	19.3	89,6/90,1	623/724	0.4	20.6	0.13	0	184	36	0.8	
	ОБЕД														
	Огурец свежий или помидор		100	0,5/0,9	1,6/1,91	2,1/2,4	139								
128	Суп горох с картоф и гренок	250	250	6.6	2.2	21.8	144.5								
377	Пюре картофельное	150	180	3,9/4,3	9,3/10,1	23,2/24,6	146,3/191,3	0.2	0.6		123	40	33.3	2	
350/419	Тефтели из говяд с соус том	100	100	12.9	10.8	9.1	220	0.1	5.5	40	123	33.3	2		
496	Компот из с/ф	200	200	0.2	0.1	19.5	74.3		3		186	19.9	28.6	2.1	
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	50	60	2,1/2,3	0	21,3/21,8	103/116	0.5			4.5		1.1	0.2	
	Хлеб рж/пш с "Валетэком"	30	40	3,4/3,9	1,5/1,8	14,9/15,3	105/117								
	ИТОГО	780	930	29/30,2	25,9/28,2	109/112	901/1001	0.8	9.1	40	437	93.2	65	4.3	
Итого при 2х раз питании, зав, обед		1410	1510	46,5/47,9	45,1/47,4	187/190	1524/1725	0.9	10.1	40	437	317.2	95	4.8	
	6 ДЕНЬ ЗАВТРАК														
223	Каша из крупы "5 злаков"	200	200	8.4	7.6	26.8	276	0.1	1.1	38.2	201	13	54	1.4	
465	Кофейный нап с мол	200	200	3.3	4.6	14.4	88.3	0.1	0.5			184	36	0.8	
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	50	80	2,1/2,3	0	21,3/21,8	103/142								
75	Сыр полутвердый порц	15	15	4.3	2.9	0	81.8								
	Фрукт	180	180	0.8	0.8	19.6	115	0.2	1.6	38.2	201	197	90	2.2	
	ИТОГО	645	675	11,8/12,9	8.3	74,7/75,2	643/713	0.3	2.1	38.2	201	381	126	3	
	ОБЕД:														
49	Салат картофельный с яйцом	60	100	1,8/2,1	1,9/2,6	7,6/8,7	98/153								
130	Суп с макарон и картоф	250	250	2.6	2.2	16.4	99.6								
386	Рис припущенный	150	180	5,6/6,7	7,8/8,6	29,6/32,6	174/196	0.1	4.6	2.1	56.5	21	20.1	0.74	

299	Рыба, тушен с овощ	100	100	6.5	2.2	23.4	191	0.2	0.6		10.8		21.1	0.9	
496	Напиток из шиповника	200	200	0.2	0.1	19.5	74.3	0.1	2.6	8.5	226	50	58	0.45	
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	50	60	2,1/2,3	0	21,3/21,8	103/116	0.5			4.5		1.1	0.2	
	Хлеб рж/пш с "Валетэком"	30	40	3,4/3,9	1,5/1,8	14,9/15,3	105/117								
	ИТОГО:	840	930	20,4/22,2	18,6/19,9	125,1/129	864/1014	0.9	7.8	10.6	298	71	100	2.29	
	Итого при 2х раз питания, зав, обед	1360	1625	49/52,4	43,7/46,3	233/242	1507/1727	1.1	9	11	680	195	127	6.6	
	7 ДЕНЬ ЗАВТРАК														
226	Каша "Дружба" с м/с	200	200	11.5	9.8	31.4	296.3	0.1	0.4	0	153	86.9	20	0.4	
75	Сыр полутвердый порц		15	4.3	2.9	0	88.3								
502	Какао " Витошка"	200	200	3.9	3.1	25.1	104	0.35	0.2	12	0	120	14	0.2	
	Фрукт	180	180	0.8	0.8	19.6	115								
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	50	80	2,1/2,3	0	21,3/21,8	103/142								
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	630	655	28,6/28,8	22.7	87,2/87,7	618/745	0.45	0.6	12	153	207	34	0.6	
	ОБЕД														
29	Салат из свеклы с с/ф	60	100	1,1/1,4	3,6/4,1	7,2/8,2	101/164								
123	Суп с рыбными консервами	250	250	9.7	9.8	13.1	139	0.1	4.7			15.2	36.8	0.9	
256	Макаронные издел отварные	150	180	5,3/5,9	3/3,8	34,1/35	180/199	0.1		9	186	12.5	7.3	0.7	
327	Гуляш из говяд	100	100	16.3	15.9	17.4	237	0.03	0	26	150	14	21	2.56	
459	Чай с сахаром и лимоном	200	200	0.1	3.09	9.8	56.4	0	0	0	0.3				
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	50	60	2,1/2,3	0	21,3/21,8	103/116	0.5			4.5		1.1	0.2	
	Хлеб рж/пш с "Валетэком"	30	40	3,4/3,9	1,5/1,8	14,9/15,3	105/117								
	ИТОГО	840	930	29/30	28/29	107/109,4	882/1007	0.73	4.7	35	341	41.7	66.2	4.36	
	Итого при 2х раз питания, зав, обед	1485	1585	46,7/47,9	44,6/45,6	201,6/205	1500/1752	0.6	11.6	47	645	244	83	4.8	
	8 ДЕНЬ ЗАВТРАК														
217	Каша рисовая вязкая	200	200	5.2	9.3	40.4	298.5	0.1	0.5			184	36	0.8	
75	Сыр полутвердый порц	15	15	4.3	2.9	0	88.3								
465	Кофейный нап с мол	200	200	3.3	4.6	14.4	88.3	0	0.5			110	13	0.1	
	Йогурт	125	125	0.8	0.8	19.6	98								

[illegible]

223	Каша из крупы "5 злаков"	200	200	8.4	7.6	26.8	296	0.1	1.1	38.2	201	13	54	1.4	
465	Кофейный нап с мол	200	200	3.3	4.6	14.4	88.3	0.1	0.5			184	36	0.8	
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	50	80	2,1/2,3	0	21,3/21,8	103/142								
75	Сыр полутвердый порц	15	15	4.3	2.9	0	88.3								
	Йогурт порционно	125	125	6.8	6.9	9.4	98	0.2	1.6	38.2	201	197	90	2.2	
	ИТОГО	590	620	11,8/12,9	14.4	74,7/75,2	643/714	0.3	2.1	38.2	201	381	126	3	
	ОБЕД														
26	Салат из отварной свеклы	60	100	1,1/1,4	5,1/6,1	6,2/7,6	84/149								
100	Рассольник ленинградский	250	250	2.5	5.4	18.8	161.1	0.1	7.2	0.6	123	26	25	1	
375	Плов из отварной птицы	200	200	20	17	25	394.3	0.5	1.5	19	166	35	36	1.4	
459	Чай с сахаром и лимоном	200	200	0.1	3.09	9.8	56.4	0	0	0	0.3				
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	50	60	2,1/2,3	0	21,3/21,8	103/116								
	Хлеб рж/пш с "Валетэком"	30	40	3,4/3,9	1,5/1,8	14,9/15,3	105,6/117								
	ИТОГО	790	850	28,6/29,7	28,5/29,1	91,9/93,1	903/1011	0.6	8.7	19.6	289	61	61	2.4	
Итого при 2х раз питания, зав, обед		1435	1505	56,8/58,7	52,6/54,2	174/178	1546/1725	1.3	15.8	148	610	296	97	4.2	

21 день завтрак

7-12лет 12 лет и старше

226	Каша "Дружба" с м/с	200	200	11.5	9.8	31.4	296.3	0.1	0.4	0	153	86.9	20	0.4	
75	Сыр полутвердый порц	15	15	4.3	2.9	0	81.8								
502	Какао " Витошка"	200	200	3.9	3.1	25.1	114	0.35	0.2	12	0	120	14	0.2	
	Фрукт	180	180	0.8	0.8	19.6	115								
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	50	80	2,1/2,3	0	21,3/21,8	103/142								
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	645	675	28,6/28,8	22.7	87,2/87,7	664/749,1	0.45	0.6	12	153	207	34	0.6	
	ОБЕД														
49	Салат картофельный с яйцом		100	1,8/2,1	1,9/2,6	7,6/8,7	72/153								
104	Щи из свеж капусты с/с	250	250	1.8	3	9.3	104.6	0	14		128	13	7.3	0.7	
256	Макаронные издел отварные	150	180	5,3/5,9	3/3,8	34,1/35	180/199	0.1		9	186	12.5	7.3	0.7	
372/419	Биточки из кур с/с	100	100	15.9	15.3	9.1	260.2	0.05	56.2		269	74	22.2	2.8	
507	Напиток "Витошка"	200	200	0	0	23	90	0.3	20.1	0.13	0	0			
	Хлеб пшенич с "Валетэком"	50	60	2,1/2,3	0	21,3/21,8	103/116								
	Хлеб рж/пш с "Валетэком"	30	40	3,4/3,9	1,5/1,8	14,9/15,3	105/117								
	ИТОГО ЗА ОБЕД	780	830	28,5/29,8	22,8/23,9	111/113	915/1039	0.45	89.9	9.13	583	99.5	36.8	4.2	
Итого при 2х раз питания, зав, обед		1410	1485	52,2/53,7	42,6/43,7	194,6/198	1579/1788	1	90.6	21.1	736	306.5	71	4.8	

—
—
—

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ за завтрак и обед , СанПин 2.3/2.4.3590-20

Пищ. Ценность, наименов ание	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Белки	52	62	66	33	46	49	46	63	43	56	70	43	52	47	44	52	53	44	57	43	52
Жиры	42	60	56	27	45	43	44	55	37	52	58	42	53	38	40	42	45	39	51	37	42
Углеводы	194	233	182	117	187	233	201	214	174	174	195	193	214	193	190	203	201	181	217	174	194
Витамин В1	1	1.3	1	0.6	0.9	1.1	0.6	1.3	0.6	1.3	1.2	1.3	0.9	1	1.3	1	0.8	0.7	1	0.6	1
Витамин С	91	39	37	6.1	10.1	9	11.6	9.2	47.1	15.8	6.8	73	17	28	68	90.6	32.5	62.1	10.3	47.1	91
Витамин А	9.1	128	12	21	40	11	47	147	49	148	3	0.1	49	8.5	186	21.2	0	59	40	49	9.1
Р. Мг	583	643	497	455	437	680	645	489	554	610	455	499	395	562	910	736	510	656	819	554	583
Са, мг	99.5	341	473	221	317	195	244	273	136.4	296	600	457	94.3	351	607	306	118	235	218	136	99.5
Mg, мг	37	157	126	80.3	95	127	83	74	125	97	166	114	109	138	204	71	81	124	92	125	37
Fe, мг	4.8	7.2	6.2	6.7	4.8	6.6	4.8	3.7	4.5	4.2	5.2	6.5	3.1	8.6	11.7	4.8	7.7	6	8.6	4.5	4.8
Ккал	1579	1550	1511	1472	1524	1507	1500	1532	1494	1546	1579	1550	1511	1472	1524	1507	1500	1532	1494	1546	1579
Дети с 5-11 класс.																					
Белки	53	64	69	53	47	52	47	64	45	58	73	45	56	49	47	53	56	45	60.4	45	53
Жиры	43	62	58	46	47	46	45	56	38	54	59	44	56	39	42	43	49.9	40	54.6	38	43
Углеводы	198	237	193	224	190	242	205	219	178	178	204	198	220	198	195	198	209	185	225	178	198
Витамин В1	1	1.3	1	0.6	0.9	1.1	0.6	1.3	0.6	1.3	1.2	1.3	0.9	1	1.3	1	0.8	0.7	1	0.6	1
Витамин С	91	39	37	6.1	10.1	9	11.6	9.2	47.1	15.8	6.8	73	17	28	68	90.6	32.5	62.1	10.3	47.1	91
Витамин А	9.1	128	12	21	40	11	47	147	49	148	3	0.1	49	8.5	186	21.2	0	59	40	49	9.1
Р. Мг	583	643	497	455	437	680	645	489	554	610	455	499	395	562	910	736	510	656	819	554	583
Са, мг	99.5	341	473	221	317	195	244	273	136.4	296	600	457	94.3	351	607	306	118	235	218	136	99.5
Mg, мг	37	157	126	80.3	95	127	83	74	125	97	166	114	109	138	204	71	81	124	92	125	37
Fe, мг	4.8	7.2	6.2	6.7	4.8	6.6	4.8	3.7	4.5	4.2	5.2	6.5	3.1	8.6	11.7	4.8	7.7	6	8.6	4.5	4.8
Ккал	1788	1756	1769	1776	1725	1727	1752	1730	1772	1725	1788	1756	1769	1776	1725	1727	1752	1730	1772	1725	1788

НАКОПИТЕЛЬНАЯ ВЕДОМОСТЬ _____ **Возрастная категория: 7-12 лет, дети категории**

[illegible]

НАКОПИТЕЛЬНАЯ ВЕДОМОСТЬ _____ Возрастная категория: 12 лет и старше, дети категории

[illegible]

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОННОМ ПИТАНИИ с _____ по _____

Режим питания : завтрак, обед

Возрастная категория: 7-12 лет, дети категории ОВЗ

	Наименование	Норма г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	в сред за 20д
1	Мясные продукты	1050	77	105	77	77	77	77	55	100	77	100	77	77	77	77	40	77	125	77	77	77	1603
2	Рыба	580		54		95.2		95.2	60	54		54	60		95.2		146.5			60	92.5		866.6
3	Яйцо			8	8	8				8	6	8	8						6	6		6	72
4	Молоко, кисло-моло	4500	491	44	255	176	491	22	340	22	212	22	257	315	22	487	22	487	22	362	22	362	4433
5	Творог	500			230								230										460
6	Сметана	100	5		15	5	5		5	5		5	15	5	5		5		5		5	5	90
7	Сыр	100		17					15	17		17	15				17	15					113
8	Масло сливочное	300	24	19	14	16	15	20	10	14	16	22	22	20	24	19	24	25	24	22	20	25	395
9	Макаронные изд, кр	600	64		78	86	55	81	28	45	45	55	14	86	55	74	22	56	55	61	96	45	1101
10	Сахар	300	10	14	18.3	0	19	14	19	14	7	14	10	7	14	19	14	14	14	19	14	14	268.3
11	Картофель	1870	30	334	30	75	180	50	30	160	164	205	70	30	160	75	339	30	30	75	180	134	2381
12	Овощи	2800	120	199	101	182	44	129	258	162	110	225	55	146	174	184	260	106	152	80	158	128	2973
13	Сухофрукты	150		20			20	20		20		20			20	20					20		160
14	Кофейный нап, какао				4		4						4			4					4		20
15	Какао "Витошка"		4			4			4				4				4		4				24
16	Напиток "Витошка", сок		20			20					20			20			20	20				20	140
17	Чай				1			1	1		1	1			1		1		1	1			9
18	Хлеб пшеничный	1500	98	80	98	98	98	98	80	98	98	98	98	98	80	80	80	98	80	80	98	80	1816
19	Хлеб ржано-пшенич	800	30	70	30	70	30	70	30	70	30	70	30	30	70	30	70	30	70	30	70	30	960
20	Фрукты	1862		74.4	180			187	187	180	180	7	180	74.4	7	180		180	74.4		74.4	180	1945.6
21	Соль	30	2	1.3	1.8	1.6	1.8	2.1	1.4	1.2	1.1	0.9	1.2	1.1	1.4	1.5	1.2	1.3	1.1	1.2	1.1	1.2	27.5

Подпись медицинского работника _____

Рекомендации по коррективке меню _____

Подпись ответственного лица за организацию питания _____

Подпись руководителя образовательной организации _____

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОННОМ ПИТАНИИ с _____ по _____

Режим питания : завтрак, обед

Возрастная категория: 7-12лет, дети категории ОВЗ

	Наименование	Норма г																				в сред за 20д
1	Мясные продукты	1050																				
2	Рыба	580																				
3	Яйцо																					
4	Молоко, кисло-моло	4500																				
5	Творог	500																				
6	Сметана	100																				
7	Сыр	100																				
8	Масло сливочное	300																				
9	Макаронные изд, кр	600																				
10	Сахар	300																				
11	Картофель	1870																				
12	Овощи	2800																				
13	Сухофрукты	150																				
14	Кофейный нап, какао																					
15	Какао "Витошка"																					
16	Напиток "Витошка", сок																					
17	Чай																					
18	Хлеб пшеничный	1500																				
19	Хлеб ржано-пшенич	800																				
20	Фрукты	1862																				
21	Соль	30																				

Подпись медицинского работника _____

Рекомендации по корректировке меню _____

Подпись ответственного лица за организацию питания _____

Подпись руководителя образовательной организации _____

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОННОМ ПИТАНИИ С _____ ПО _____

Режим питания : завтрак, обед Возрастная категория: 12 лет и старше дети категории ОВЗ

	Наименование	Норма г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	в сред за 20д
1	Мясные продукты	1310	77	105	77	77	77	77	55	100	77	100	77	77	77	77	40	77	125	77	77	77	1603
2	Рыба	760		54		95.2		95.2	60	54		54	60		95.2		146.5			60	92.5		866.6
3	Яйцо			8	8	8				8	6	8	8						6	6		6	72
4	Молоко, кисло-мол	5300	491	44	255	344	491	44	440	44	212	44	485	315	44	487	44	487	147	362	44	362	5286
5	Творог	500			230								230										460
6	Сметана	100	5		15	5	5		5	5		5	15	5	5		5		5		5	5	90
7	Сыр	150		17	15				15	17		17	15				17	15				15	153
8	Масло сливочное	350	24	19	14	16	15	20	10	14	16	22	22	20	24	19	24	25	24	22	20	25	395
9	Макаронные изд, кр	700	64		78	86	55	81	28	45	45	55	14	86	55	74	22	56	55	61	96	45	1101
10	Сахар	350	10	14	18	0	19	14	19	14	14	14	10	14	14	19	14	14	14	19	14	14	292.3
11	Картофель	1870	30	334	30	75	180	50	30	160	164	205	70	30	160	75	339	30	30	75	180	134	2381
12	Овощи	3200	120	259	101	243	44	129	258	222	110	325	55	146	174	184	298	106	152	80	158	128	3301
13	Сухофрукты	200		20			20	20		20		20			20	20					20		160
14	Кофейный нап, какао				4		4						4			4						4	20
15	Какао "Витошка"		4			4			4				4					4		4			24
16	Напиток "Витошка", сок		20			20					20			20			20	20				20	140
17	Чай				1			1	1		1	1			1		1		1	1			9
18	Хлеб пшеничный	2000	118	100	118	118	118	118	100	118	118	118	118	118	100	100	100	118	100	100	118	100	2216
19	Хлеб ржано-пшенич	1200	50	90	50	90	50	90	50	90	50	90	50	90	50	90	50	90	50	90	50	90	1360
20	Фрукты	1860		74.4	180			187	187	180	180	7	180	74.4	7	180		180	74.4		74.4	180	1945.6
21	Соль	40	2	1.6	2	1.8	1.8	2.1	1.4	1.3	1.2	1.1	1.4	1.3	1.4	1.5	1.4	1.5	1.4	1.5	1.3	1.6	30.6

Подпись медицинского работника _____

Рекомендации по корректировке меню _____

Подпись ответственного лица за организацию питания _____

Подпись руководителя образовательной организации _____

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОННОМ ПИТАНИЯ С _____ ПО _____

Режим питания : завтрак, обед Возрастная категория: 12лет и старше дети категории ОВЗ

[illegible]

Подпись медицинского работника _____

Рекомендации по корректировке меню

Подпись ответственного лица за организацию питания _____

Подпись руководителя образовательной организации _____

| |

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОННОМ ПИТАНИИ С _____ ПО _____

Режим питания : **ЗАВТРАК**

Возрастная категория: **7-12лет, дети категории ОВЗ**

	Наименование	Норма г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	Мясные продукты	420		77				77		77		50					50		77		77		515
2	Рыба	232				95.2						54			95.2		54						298.4
3	Яйцо											8					8						16
4	Молоко, кисло-м	1800	366		130	176	366	22	340	22	212	22	255	315		237	22	487	22	255	22	366	2637
5	Творог	200			230								230										460
6	Сметана	40			15	5						5	15							15			55
7	Сыр	40							15			17					17	15					64
8	Масло сливочное	120	10	10	14	16	10	10	10	10	10	10	14	10	10	10	10	10	10	14	10	10	218
9	Макаронные изд.	240	26			26	24	36	26	45	35			45		26		26	45		45	26	431
10	Сахар	120	0	10	14		14	7	14	7	7	7	14	7	7	7		7	7	14	7	0	150
11	Картофель	748		180								195			195		180						750
12	Овощи	1010		120		138		120		162		65			96		126		162		162		1151
13	Сухофрукты	60										20						20					40
14	Кофейный нап, какао				4		4						4			4				4			20
15	Какао "Витошка"		4						4													4	12
16	Напиток "Витошка", сок				20									20			20						60
17	Чай						1				1				1								3
18	Хлеб пшеничный	600	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	600
19	Хлеб ржано-пшен	320		40		40		40		40		40			40		40		40		40		360
20	Фрукты	740		74.4				7	180	254.4	180				7	180			74.4	180	74.4		1196
21	Соль	14	0.5	0.6	0.8	0.5	0.6	0.7	0.7	1.2	0.5	1.3	1.1	0.6	0.7	0.6	1.2	0.6	1.2	0.8	1.2	0.5	15.9

Подпись медицинского работника _____

Рекомендации по корректировке меню _____

Подпись ответственного лица за организацию питания _____

Подпись руководителя образовательной организации _____

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОННОМ ПИТАНИИ с _____ по _____

Режим питания : **ЗАВТРАК**

Возрастная категория: **12 лет и старше, дети категории ОВЗ**

	Наименование	Норма г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	Мясные продукты	524		77				77		77		50					50		77		77		515
2	Рыба	298				95.2						54			95.2		54						298.4
3	Яйцо											8					8						16
4	Молоко, кисло-м	2120	366		130	176	366	22	340	22	212	22	255	315		237	22	487	22	255	22	366	2637
5	Творог	240			230								230										460
6	Сметана	40			15	5						5	15							15			55
7	Сыр	60							15			17					17	15					64
8	Масло сливочное	140	10	10	14	16	10	10	10	10	10	10	14	10	10	10	10	10	10	14	10	10	218
9	Макаронные изд.	280	26			26	24	36	26	45	35			45		26		26	45		45	26	331
10	Сахар	140	0	10	14		14	7	14	7	7	7	14	7	7	7		7	7	14	7	0	150
11	Картофель	748		180								195			195		180						750
12	Овощи	1280		120		238		120		162		65			96		126		202		162		1311
13	Сухофрукты	80										20						20					40
14	Кофейный нап, какао				4		4						4			4				4			20
15	Какао "Витошка"		4						4													4	12
16	Напиток "Витошка", сок				20									20			20						60
17	Чай						1				1				1								3
18	Хлеб пшеничный	800	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	800
19	Хлеб ржано-пшен	450		50		50		50		50		50			50		50		50		50		450
20	Фрукты	740		74.4				7	180	254.4	180				7	180			74.4	180	74.4		1196
21	Соль	20	0.5	0.6	0.8	0.5	0.6	0.7	0.7	1.2	0.5	1.3	1.1	0.6	0.7	0.6	1.2	0.6	1.2	0.8	1.2	0.5	15.9

Подпись медицинского работника _____

Рекомендации по коррективке меню _____

Подпись ответственного лица за организацию питания _____

Подпись руководителя образовательной организации _____

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОННОМ ПИТАНИИ С _____ ПО _____

Режим питания : **ЗАВТРАК** Возрастная категория: 7-12лет, дети категории ОВЗ

	Наименов	Норма г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	Мясные пр	420																					
2	Рыба	232																					
3	Яйцо																						
4	Молоко, к	1800																					
5	Творог	200																					
6	Сметана	40																					
7	Сыр	40																					
8	Масло сли	120																					
9	Макаронн	240																					
10	Сахар	120																					
11	Картофель	748																					
12	Овощи	1010																					
13	Сухофрукт	60																					
14	Кофейный нап, какао																						
15	Какао "Витошка"																						
16	Напиток "Витошка", сок																						
17	Чай																						
18	Хлеб пшен	600																					
19	Хлеб ржан	320																					
20	Фрукты	740																					
21	Соль	14																					

Подпись медицинского работника _____

Рекомендации по корректировке меню _____

Подпись ответственного лица за организацию питания _____

Подпись руководителя образовательной организации _____

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОННОМ ПИТАНИИ С _____ ПО _____

Режим питания : **ЗАВТРАК** Возрастная категория: 12 лет и старше, дети категории ОВЗ

	Наименов	Норма г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	Мясные пр	524																					
2	Рыба	298																					
3	Яйцо																						
4	Молоко, к	2120																					
5	Творог	240																					
6	Сметана	40																					
7	Сыр	60																					
8	Масло сли	140																					
9	Макаронн	280																					
10	Сахар	140																					
11	Картофель	748																					
12	Овощи	1280																					
13	Сухофрукт	80																					
14	Кофейный нап, какао																						
15	Какао "Витошка"																						
16	Напиток "Витошка", сок																						
17	Чай																						
18	Хлеб пшен	800																					
19	Хлеб ржан	450																					
20	Фрукты	740																					
21	Соль	20																					

Подпись медицинского работника _____

Рекомендации по корректировке меню _____

Подпись ответственного лица за организацию питания _____

Подпись руководителя образовательной организации _____

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОННОМ ПИТАНИИ С _____ ПО _____

Режим питания : **ОБЕД**

Возрастная категория: **7-12лет, дети категории ОБЗ**

	Наименование	Норма г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	в сред за 20д
1	Мясные продукты	1050	77	105	77	77	77	77	55	100	77	100	77	77	77	77	40	77	125	77	77	77	1603
2	Рыба	580		54		95.2		95.2	60	54		54	60		95.2		147			60	92.5		866.6
3	Яйцо			8	8	8				8	6	8	8						6	6		6	72
4	Молоко, кислое	4500	491	44	255	176	491	22	340	22	212	22	257	315	22	487	22	487	22	362	22	362	4433
5	Творог	500			230								230										460
6	Сметана	100	5		15	5	5		5	5		5	15	5	5		5		5		5	5	90
7	Сыр	100		17					15	17		17	15				17	15					113
8	Масло сливочное	300	24	19	14	16	15	20	10	14	16	22	22	20	24	19	24	25	24	22	20	25	395
9	Макаронные изделия	600	64		78	86	55	81	28	45	45	55	14	86	55	74	22	56	55	61	96	45	1101
10	Сахар	300	10	14	18.3	0	19	14	19	14	7	14	10	7	14	19	14	14	14	19	14	14	268.3
11	Картофель	1870	30	334	30	75	180	50	30	160	164	205	70	30	160	75	339	30	30	75	180	134	2381
12	Овощи	2800	120	199	101	182	44	129	258	162	110	225	55	146	174	184	260	106	152	80	158	128	2973
13	Сухофрукты	150		20			20	20		20		20			20	20					20		160
14	Кофейный напиток, какао				4		4						4			4						4	20
15	Какао "Витошка"		4			4			4				4					4		4			24
16	Напиток "Витошка", соевый		20			20					20			20			20	20				20	140
17	Чай				1			1	1		1	1			1		1		1	1			9
18	Хлеб пшеничный	1500	98	80	98	98	98	98	80	98	98	98	98	98	80	80	80	98	80	80	98	80	1816
19	Хлеб ржано-пшеничный	800	30	70	30	70	30	70	30	70	30	70	30	30	70	30	70	30	70	30	70	30	960
20	Фрукты	1862		74.4	180			187	187	180	180	7	180	74.4	7	180		180	74.4		74.4	180	1945.6
21	Соль	30	2	1.3	1.8	1.6	1.8	2.1	1.9	1.2	1.1	1.5	1.7	1.1	1.4	1.5	1.2	1.3	1.1	1.2	1.1	1.2	29.1

Подпись медицинского работника _____

Рекомендации по корректировке меню _____

Подпись ответственного лица за организацию питания _____

Подпись руководителя образовательной организации _____

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОННОМ ПИТАНИИ С _____ ПО _____

Режим питания : **ОБЕД**

Возрастная категория: 7-12лет, дети категории ОБЗ

	Наименование	Норма г																					в сред за 20д
1	Мясные продукты	420																					
2	Рыба	360																					
3	Яйцо																						
4	Молоко, кислое	2700																					
5	Творог	300																					
6	Сметана	60																					
7	Сыр	60																					
8	Масло сливочное	180																					
9	Макаронные изделия	280																					
10	Сахар	180																					
11	Картофель	1140																					
12	Овощи	1680																					
13	Сухофрукты	80																					
14	Кофейный напиток, какао																						
15	Какао "Витошка"																						
16	Напиток "Витошка", сок																						
17	Чай																						
18	Хлеб пшеничный	900	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	1000
19	Хлеб ржано-пшеничный	480	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	600
20	Фрукты	1120																					
21	Соль	30	1.5	0.7	1	1.1	1.2	1.4	0.7	0.7	1.2	0.9	1.1	1.1	0.7	0.6	0.8	0.9	0.8	0.8	0.8	0.9	18.9

Подпись медицинского работника _____

Рекомендации по корректировке меню _____

Подпись ответственного лица за организацию питания _____

Подпись руководителя образовательной организации _____

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОННОМ ПИТАНИИ С _____ ПО _____

Режим питания : **ОБЕД** Возрастная категория: 12лет и старше дети категории ОБЗ

	Наименование	Норма г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	в сред за 20д
1	Мясные продукты	1310	77	105	77	77	77	77	55	100	77	100	77	77	77	77	40	77	125	77	77	77	1603
2	Рыба	760		54		95.2		95.2	60	54		54	60		95.2		146.5			60	92.5		866.6
3	Яйцо			8	8	8				8	6	8	8						6	6		6	72
4	Молоко, кислое	5300	491	44	255	344	491	44	440	44	212	44	485	315	44	487	44	487	147	362	44	362	5286
5	Творог	500			230								230										460
6	Сметана	100	5		15	5	5		5	5		5	15	5	5		5		5		5	5	90
7	Сыр	150		17	15				15	17		17	15				17	15				15	153
8	Масло сливочное	350	24	19	14	16	15	20	10	14	16	22	22	20	24	19	24	25	24	22	20	25	395
9	Макаронные изделия	700	64		78	86	55	81	28	45	45	55	14	86	55	74	22	56	55	61	96	45	1101
10	Сахар	350	10	14	18	0	19	14	19	14	14	14	10	14	14	19	14	14	14	19	14	14	292.3
11	Картофель	1870	30	334	30	75	180	50	30	160	164	205	70	30	160	75	339	30	30	75	180	134	2381
12	Овощи	3200	120	259	101	243	44	129	258	222	110	325	55	146	174	184	298	106	152	80	158	128	3301
13	Сухофрукты	200		20			20	20		20		20			20	20					20		160
14	Кофейный напиток, какао				4		4						4			4						4	20
15	Какао "Витюшка"		4			4			4				4					4		4			24
16	Напиток "Витюшка", с сахаром		20			20					20			20			20	20				20	140
17	Чай				1			1	1		1	1			1		1		1	1			9
18	Хлеб пшеничный	2000	118	100	118	118	118	118	100	118	118	118	118	118	100	100	100	118	100	100	118	100	2216
19	Хлеб ржано-пшеничный	1200	50	90	50	90	50	90	50	90	50	90	50	50	90	50	90	50	90	50	90	50	1360
20	Фрукты	1860		74.4	180			187	187	180	180	7	180	74.4	7	180		180	74.4		74.4	180	1945.6
21	Соль	40	2	1.6	2	1.8	1.8	2.1	1.4	1.3	1.2	1.1	1.4	1.3	1.4	1.5	1.4	1.5	1.4	1.5	1.3	1.6	30.6

Подпись медицинского работника _____

Рекомендации по корректировке меню _____

Подпись ответственного лица за организацию питания _____

Подпись руководителя образовательной организации _____

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОННОМ ПИТАНИИ С _____ ПО _____

Режим питания : ОБЕД Возрастная категория: 12лет и старше дети категории ОБЗ

	Наименование	Норма г																					
1	Мясные продукты	480																					
2	Рыба	440																					
3	Яйцо																						
4	Молоко, кислое	3180																					
5	Творог	360																					
6	Сметана	60																					
7	Сыр	100																					
8	Масло сливочное	220																					
9	Макаронные изделия	300																					
10	Сахар	220																					
11	Картофель	1140																					
12	Овощи	1920																					
13	Сухофрукты	100																					
14	Кофейный напиток, какао																						
15	Какао "Витошка"																						
16	Напиток "Витошка", сок																						
17	Чай																						
18	Хлеб пшеничный	1200	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	1200	
19	Хлеб ржано-пшеничный	720	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	800	
20	Фрукты	1120																					
21	Соль	40	1.5	0.7	1	1.1	1.2	1.4	0.7	0.7	0.6	0.9	0.6	0.6	0.7	0.6	0.8	0.9	0.8	0.8	0.8	18.9	

Подпись медицинского работника _____

Рекомендации по корректировке меню _____

Подпись ответственного лица за организацию питания _____

Подпись руководителя образовательной организации _____